



Ο Καρκίνος Μαστού

Ο καρκίνος του Μαστού αποτελεί την πιο διαδεδομένη μορφή καρκίνου στις γυναίκες.

Μια στις δέκα γυναίκες θα αρρωστήσει από καρκίνο μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της και μια στις τριάντα θα πεθάνει από αυτή την ασθένεια.



Κινδυνεύω;

Υπάρχει ένας αριθμός από παράγοντες επικινδυνότητας, οι οποίοι αυξάνουν την πιθανότητα μιας γυναίκας να αρρωστήσει από καρκίνο μαστού. Τέτοιοι παράγοντες είναι η ηλικία, η έκθεση σε οιστρογόνα, το οικογενειακό ιστορικό (ο κίνδυνος αυξάνεται για μια γυναίκα αν η μητέρα της ή η αδελφή της είχαν καρκίνο μαστού), η γενετική προδιάθεση (το 5-10% των περιπτώσεων καρκίνου μαστού είναι κληρονομικοί), δηλαδή παράγοντες όπως η παχυσαρκία και η χρήση οιστογεννητικών ορμονών.



Η πρόληψη σώζει ζωές

Η πρόληψη διάνγωση σώζει και ποιήτες φορές ισοδυναμεί με πλήρη θεραπεία.

Όσο νωρίτερα διαγνωσθεί ο καρκίνος του μαστού, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα για επιτυχημένη θεραπεία. Με τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο η γυναίκα υποβάλλεται σε εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού, πριν η ίδια παρουσιάσει κάποια συμπτώματα. Η προσυμπτωματική εξέταση μαστού είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος έρευνας για πρώιμα σημάδια καρκίνου του μαστού που είναι πολύ μικρά για να εντοπιστεί η μηήνωση.



Ποια είναι τα πρώτα σημάδια;

Ο πρώτος καρκίνος μαστού, συνήθως δεν προκαλεί πόνο και συμπτώματα και μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνο με μαστογραφία. Οι αλλαγές που μπορεί να εμφανιστούν στο μαστό όταν έχει προχωρήσει ο καρκίνος μπορεί να είναι:

- ✓ Ο μαστός μπορεί να εμφανίσει ζαρώματα ή πακκώματα
- ✓ Η θηλή μπορεί να τείνει να στρέφεται προς το εσωτερικό του μαστού
- ✓ Η θηλή μπορεί να βγάζει αίμα
- ✓ Ο μαστός ή η μασχάλη μπορεί να έχουν πρηστεί (να έχουν οίδημα)
- ✓ Ο μαστός ή η μασχάλη μπορεί να πονάει

Το Κέντρο Πρόληψης Καρκίνου Μαστού

Στο πρόγραμμα πρόληψης του καρκίνου του μαστού που πραγματοποιείται από το Σύλλογο Φίλων Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου «Οι Αγ. Ανδρόνικοι» σε συνεργασία με το Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Αγ. Ανδρόνικοι», καλούμε σε προληπτικό έλεγχο όλες τις γυναίκες 40-69 ετών που ανήκουν σε ευνοηθείς ομάδες του πληθυσμού μας.

Το πρόγραμμα ελέγχει με τη μέθοδο της ψηφιακής μαστογραφίας τον καρκίνο του μαστού πριν εμφανιστούν τα σημάδια του, επαναλαμβάνεται σε κάθε γυναίκα από 18 μήνες και προσφέρεται δωρεάν.



Μετά τη Μαστογραφία

Για τα αποτελέσματα των εξετάσεων οι γυναίκες ενημερώνονται γραπτώς σε διάστημα 3-4 εβδομάδων μετά τη μαστογραφία.



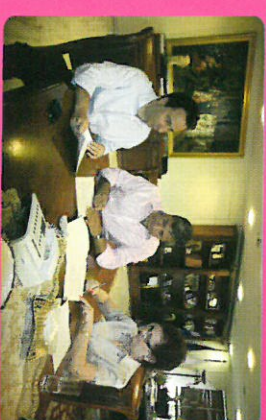
Η μαστογραφία καταχωρείται στη βάση δεδομένων του προγράμματος, ώστε να είναι διαθέσιμη σε περιπτώσεις περαιτέρω ελέγχου ή επανελέγχου. Αν διαπιστωθεί σοβαρό πρόβλημα, οι εξεταζόμενες γυναίκες μπορούν να ζητήσουν αντίγραφο της μαστογραφίας και να επισκεφτούν το γιατρό τους προσκομίζοντας την εξέταση.



Η εξέταση γίνεται στο «Κέντρο Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού» σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο που διαθέτει ψηφιακό μαστογράφο.

Το Κέντρο Πρόληψης βρίσκεται στην οδό Τίπουρος 2, στα Άνω Πλάτεια και από το 2004 έως σήμερα το έχουν επισκεφτεί πάνω από 16.000 γυναίκες και έχουν γίνει δωρεάν 30.000 μαστογραφίες.

Η συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας και το Ιατρείο της Κοινωνικής Αποστολής



Ο καρκίνος του μαστού χρήζει έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης, κάτι που δεν είναι εύκολο για όλους λόγω της οικονομικής κρίσης και της ανεργίας που μοιράζουν την κοινωνία μας. Οι άνεργοι και ανασφάλιστοι αμειψήτες μας εξαναγκάζονται να παραμελήσουν την υγεία τους με επιπτώσεις πολλές φορές μη αναστρέψιμες. Με βάση το σκοπικό αυτό, το ΕΔΔΥΠΠΥ αναγνωρίζοντας το σημαντικό έργο που επί χρόνια επιτελεί ο Σύλλογος προχώρησε την μεταξύ τους συνεργασία με σκοπό την εξυπηρέτηση των ευνοηθέν ομάδων των Δήμων μελών του.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Σύλλογος μέσω του Κέντρου Πρόληψης Καρκίνου Μαστού παρέχει κάθε Τετάρτη και Παρασκευή από τις 9πμ έως τις 2πμ τον ειδικό ψηφιακό μαστογράφο του για εξέταση των διανοών και ανασφάλιστων γυναικών των Δήμων - μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ και των γυναικών που στένονται από το Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής του ΙΣΑ και της φιλοanthρωπικής οργάνωσης «Αποστολή» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πρόγραμμα ΔΕΝ απευθύνεται:

- σε γυναίκες που πάσχουν ήδη από καρκίνο μαστού
- γυναίκες που δεν έχουν συμμηνηρώσει το 40ο έτος ηλικίας

• Αν σας ξανακαλέσουμε μην φοβηθείτε

Παρόλο που η μαστογραφία είναι μέχρι στιγμής η πιο αξιόπιστη μέθοδος διάγνωσης, υπάρχουν φορές που δεν είναι επαρκής. Γι' αυτό το λόγο, σε κάποιες περιπτώσεις, απαιτείται περαιτέρω έλεγχος με εντοπιστική λήψη ή υπερηχογράφημα.

• Εντοπιστική Λήψη

Στην εντοπιστική ή μεγεθυντική λήψη εξετάζεται συγκεκριμένη περιοχή του μαστού, ώστε να υπάρξει ασφαλέστερο

αμπίεσμα για το αποτέλεσμα της μαστογραφίας.

• Υπερηχογράφημα

Με τη βοήθεια του υπέρηχου είναι δυνατόν να δούμε, αν μια βλάβη είναι κυστική (έχει υγρό) ή είναι συμπαγής και να καθορίσουμε τον περαιτέρω έλεγχο. Επίσης υπερηχογράφημα συστήνεται συμπληρωματικά σε γυναίκες με πολύ πυκνό μαστό, στις οποίες οι μαστογραφίες έχει μειωμένη ευαισθησία (δηλαδή να είναι δυνατό να μην αναγνωρίζεται η παθολογική αλήθεια).

• Επόμενη Μαστογραφία - Μην ξεχάσετε να κλείσετε ραντεβού

Περίπου 17 μήνες μετά την εξέταση θα πρέπει να τηλεφωνήσετε στο Εθνικό Διαδραστικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας ή στην κοινωνική υπηρεσία του Δήμου σας για να κλείσετε ραντεβού για την επόμενη μαστογραφία σας. Αν όμως στο μεσοδιάστημα υπάρχει κάτι στον μαστό που σας ανησυχεί ή ψηλαφίσετε σιδήματα ύπνου, πρέπει να απευθυνθείτε αμέσως στον ειδικό κλινικό γιατρό.

«Η εποχή που διανύουμε είναι

εποχή κατάργησης των προνοικών και

κοινωνικών δομών της χώρας μας. Για αυτό το λόγο,

σφειάζουμε να σηματοδοτήσουμε τη δική μας παρουσία, όλοι μαζί

σε μια κοινή προσπάθεια για την Υγεία του κάθε πολίτη, σε όσο δύσκολη οικονομική κατάσταση και αν βρίσκεται.

Στο πλαίσιο αυτό δημιουργήσαμε το Πρόγραμμα Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού για τις ευπαθείς ομάδες γυναικών, ώστε μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων μελών μας, να προσέχονται για δωρεάν έλεγχο και δωρεάν επανέλεγχο, όπως ορίζουν τα ιατρικά πρωτόκολλα.

Καλούμε όλους τους Δήμους να εφαρμόσουν σε κάθε τοπική κοινωνία το πρόγραμμα σε άπορες και ανασφαλιστες γυναίκες υψηλού κινδύνου, που έχουν απόλυτη ένδειξη μαστογραφίας, αλλά αδυνατούν να καταβάλουν το κόστος της. Πιστεύουμε ότι μέσα από τέτοια προγράμματα δευτερογενούς πρόληψης, οι ΟΤΑ μπορούν να προσφέρουν σε όλους τους πολίτες ισότιμα τη δυνατότητα διενέργειας εξετάσεων και συμμετοχής σε προγράμματα προαγωγής της υγείας τους.

Ο Πρόεδρος
ΕΔΔΥΠΠΥ - ΙΣΑ

Γιώργος Πατούλης
Δήμαρχος Αμαρουσίου

Η Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων
Ογκολογικού Νοσ/μείου
«Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Μαίρη Γρηγορούδου



ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Γιατί η κάθε Γυναίκα έχει δικαίωμα στη Ζωή

Γιατί ο κάθε Δήμος έχει υποχρέωση στην Πρόληψη



Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής
Τηλ: 2103847374
www.isathens.gr
Email: ikapostolis@isathens.gr



Τριώνος 2
11143 Άνω Πατήσια
Τηλ: 2102521418
www.stopcancer.gr
Email: info@stopcancer.gr



Σύλλογος Φίλων Γενικού Ογκολογικού
Νοσοκομείου «Αγ. Ανάργυροι»
Τηλ: 2103634749, 2109832193
www.stopcancer.gr
Email: info@stopcancer.gr



Εθνικό Διαδραστικό Δίκτυο
Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας
Τηλ: 2108067888
www.eddyppv.gr
Email: info@eddyppv.gr