

Νόσος Alzheimer

Ζώντας καλά με την άνοια



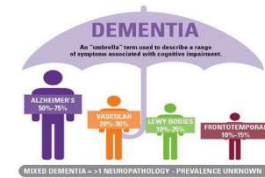
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

Τι είναι η άνοια

- Άνοια είναι ένας γενικός όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια κατάσταση στην οποία σταδιακά εμφανίζεται έκπτωση στις νοητικές λειτουργίες του εγκεφάλου, στη μνήμη, στη σκέψη, στον λόγο, στο προσανατολισμό, και στη προσωπικότητα. Η νόσος Alzheimer ευθύνεται για το 50-60% των περιπτώσεων άνοιας. Άλλες μορφές άνοιας είναι η αγγειακή άνοια, η άνοια με σωματίδια Lewy, οι μετωποκροταφικές άνοιες κ.α.
- Τα περισσότερα είδη άνοιας έχουν παρόμοια **συμπτώματα**:
 - Απώλεια μνήμης,
 - Προβλήματα με τη σκέψη και τον προγραμματισμό,
 - Δυσκολίες στον λόγο,
 - Αδυναμία αναγνώρισης ανθρώπων ή αντικειμένων,
 - Αλλαγή στην προσωπικότητα.

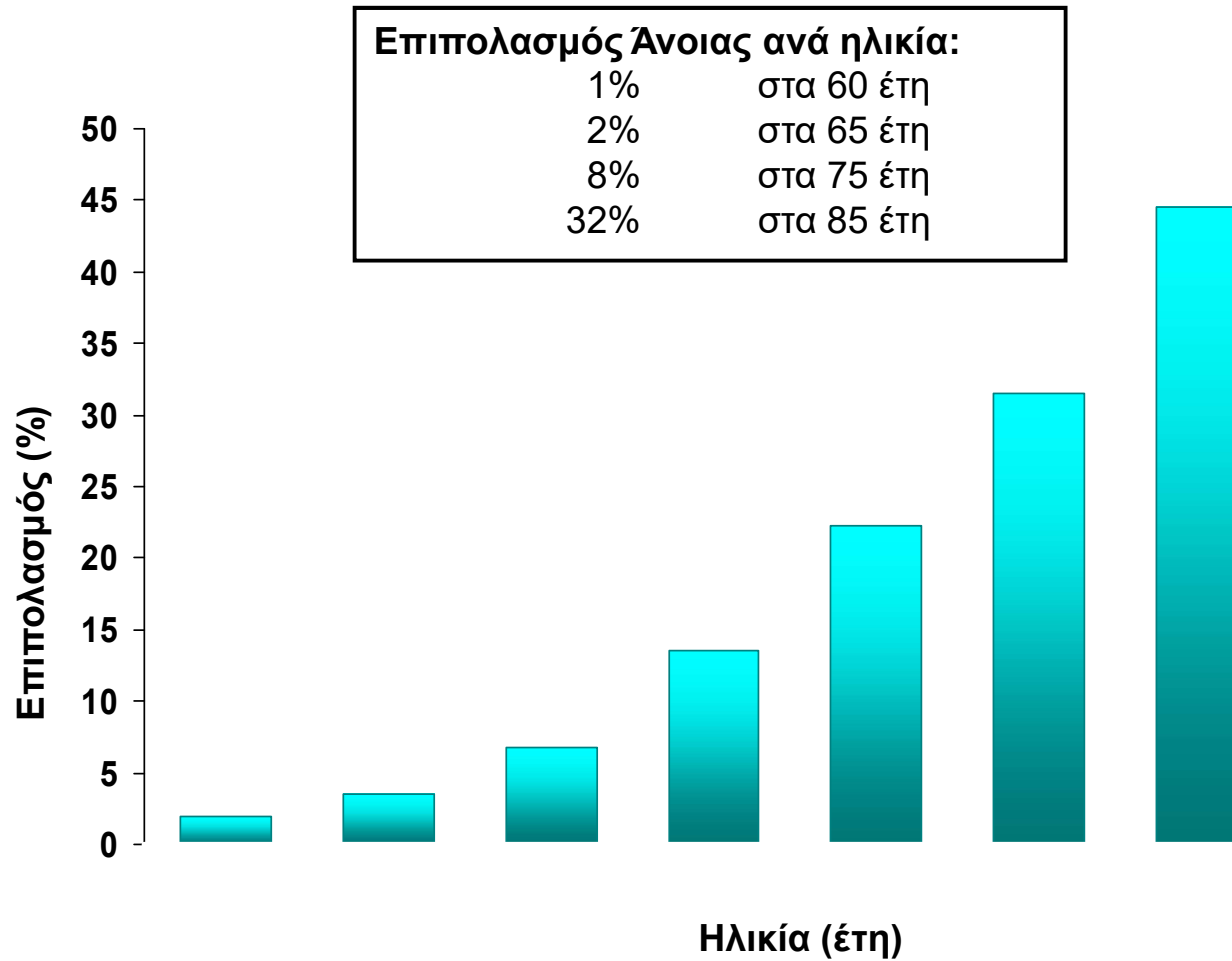


Η άνοια σήμερα

- Η άνοια πλήττει το **5,5%** των ανθρώπων άνω των **65 ετών**,
- 50.000.000 άτομα με άνοια παγκοσμίως,
- 10.500.000 άτομα με άνοια στην Ευρώπη,
- **200.000** άτομα με άνοια στην **Ελλάδα**,
- Η άνοια αποτελεί μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα για το σύστημα ασφάλισης υγείας, την εθνική οικονομία και την οικονομία και την ποιότητα ζωής των νοικοκυριών.
- Το κόστος της άνοιας στην Ελλάδα ανέρχεται σε 3 δισεκατομμύρια € ετησίως!

ADI World Alzheimer Report 2018

Συχνότητα της άνοιας στους ηλικιωμένους



Αναγνωρίζοντας τα σημεία και τα συμπτώματα της άνοιας

Πρέπει να ζητήσετε βοήθεια από κάποιον ειδικό αν η μνήμη σας δεν είναι τόσο καλή όσο παλιότερα και αν παρατηρήσετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα:



Ξεχνάτε πρόσφατα γεγονότα ενώ θυμάστε καλά τα παλιά



Επαναλαμβάνετε τα ίδια πράγματα ή χάνετε τον ειρμό σας όταν μιλάτε



Οι άλλοι άνθρωποι παρατηρούν τα προβλήματα με τη μνήμη σας



Δυσκολεύεστε να παρακολουθήσετε μια συζήτηση ή ένα πρόγραμμα στην τηλεόραση



Έχετε προβλήματα με την αφηρημένη σκέψη



Χάνετε ακόμα και σε γνωστά μέρη



Ξεχνάτε ονόματα φίλων και κοινών αντικειμένων



Νιώθετε αγχωμένοι, στεναχωρημένοι ή θυμωμένοι επειδή ξεχνάτε



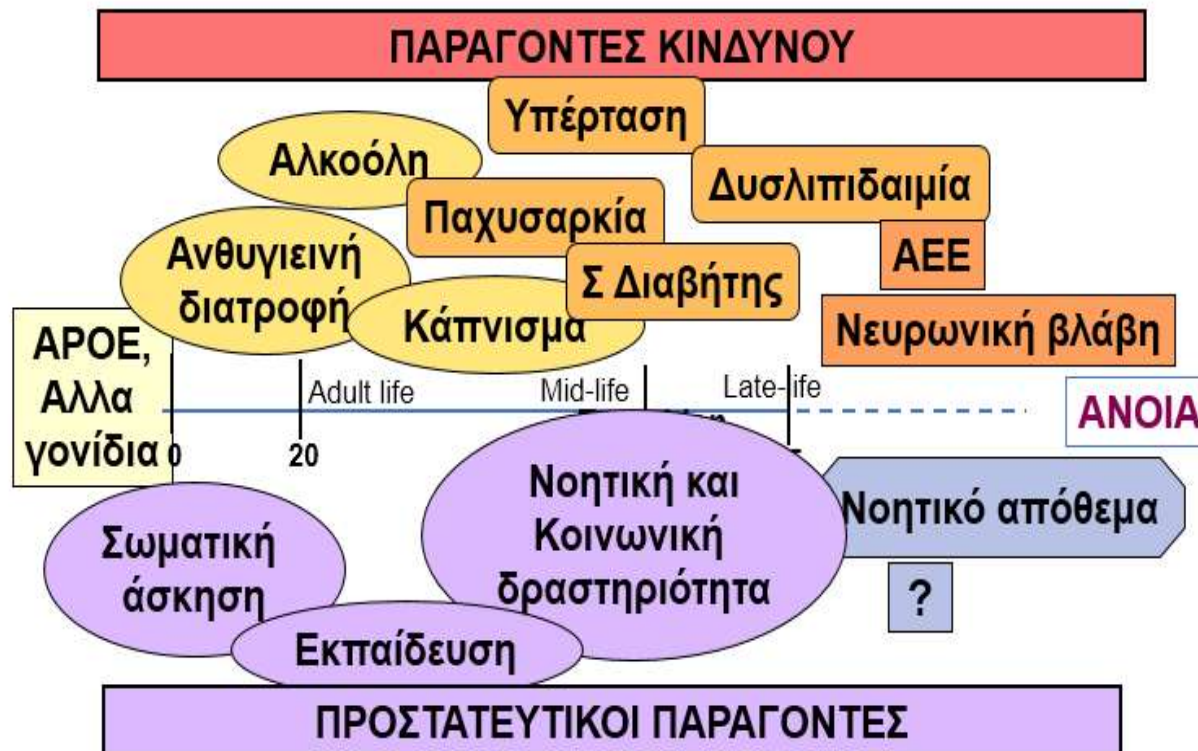
Εμφανίζετε μειωμένη ικανότητα ομιλίας-ανάγνωσης-γραφής

Νόσος Alzheimer

Σημαντικές πρόοδοι στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία

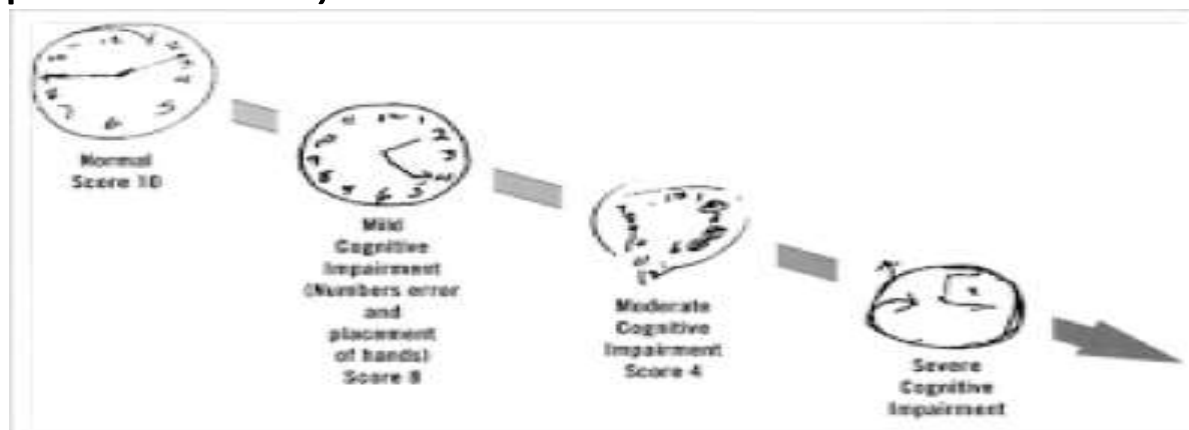
- Έχουν αυξηθεί οι γνώσεις μας για τους παράγοντες κινδύνου και για τους προστατευτικούς παράγοντες – πρόληψη (μέση ηλικία - εκφυλιστική διεργασία 20 ετών),
- Διάγνωση δυνατή σε πρώιμα στάδια, «υποκειμενικές αιτιάσεις μνήμης»,
- Ευρεία χρήση βιοδεικτών (amyloid PET, tau PET, f MRI, πρωτεΐνες στο ΕΝΥ, γονιδιακός έλεγχος),
- 3 παθογενετικά – 39 προδιαθεσικά γονίδια για τη νόσο Alzheimer
- Φαρμακευτικοί παράγοντες που τροποποιούν την εκφυλιστική διεργασία στον εγκέφαλο, βρίσκονται σε φάση III κλινικών δοκιμών,
- Οι ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις έχουν θετικά αποτελέσματα,
- Οι οργανώσεις Alzheimer παίζουν σημαντικό ρόλο στη συνολική διαχείριση της νόσου

Προφυλακτικοί και προδιαθεσικοί παράγοντες νόσου Alzheimer



Νόσος Alzheimer - Διάγνωση

- Ιστορικό
- Νευροψυχιατρική εξέταση
- Νευροψυχολογικές δοκιμασίες
- Αιματολογικός και βιοχημικός έλεγχος
- Αξονική – Μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου, SPECT, PET
- Βιολογικοί δείκτες στο ΕΝΥ



Νόσος Alzheimer– Πρόγνωση

Επιβίωση

- 11 έτη [4-20]

Στάδια νόσου

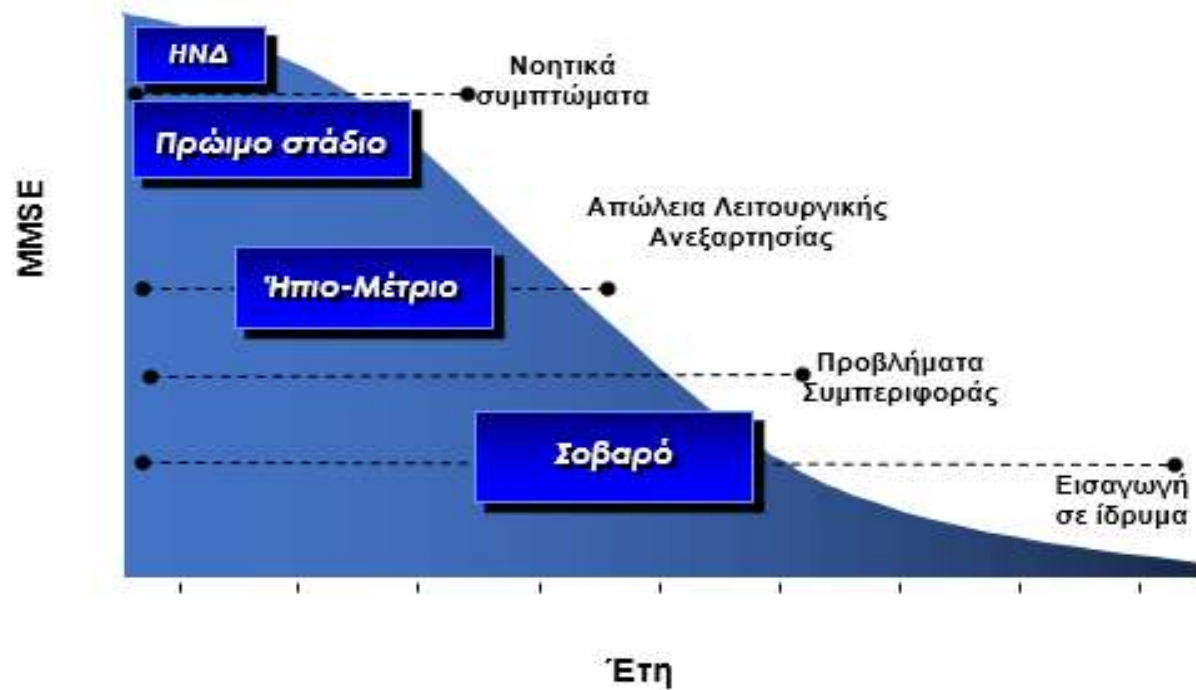
- Αρχικό
- Μέσο
- Προχωρημένο

Αιτίες θανάτου

- Λοιμώξεις
- Καρδιαγγειακές νόσοι

Νόσος Alzheimer

Φυσική εξέλιξη



Ολοκληρωμένη θεραπευτική παρέμβαση στη νόσο Alzheimer

- **Βιολογικό επίπεδο** (φαρμακευτική αγωγή - έλεγχος παραγόντων κινδύνου),
- **Νοητικό επίπεδο** (νοητική ενδυνάμωση, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, θεραπείες τέχνης, τεχνικές διαχείρισης άγχους και κατάθλιψης),
- **Κοινωνικό επίπεδο** (εκπαίδευση, συμβουλευτική και υποστήριξη φροντιστών).

Προσωποκεντρική – εξατομικευμένη προσέγγιση

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις

- Νοητική άσκηση – ενδυνάμωση
- Ψυχοθεραπείες
- Λογοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Θεραπείες τέχνης
- Φυσικοθεραπεία – γυμναστική
- Εναλλακτικές θεραπείες
- E-cognitive training - SOCIABLE



Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

- 200.000 άτομα με άνοια
- 89% φροντίζονται στο σπίτι - 400.000 φροντιστές
- Ελάχιστες εξειδικευμένες δομές και υπηρεσίες
- Απουσία νομοθετικού πλαισίου για την άνοια - ΣΤΙΓΜΑ
- Ίδρυση Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια, 2015
- Έγκριση (2016) και υλοποίηση (2018) Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια - Νόσο Alzheimer Εθνικό Αρχείο για άτομα με άνοια
- 8 Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας - 5 Ιατρεία Μνήμης στα Γενικά Νοσοκομεία
- 10 Προγράμματα Διασύνδεσης με ΟΤΑ
- 2 Μονάδες τελικού σταδίου (hospices)

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Άνοια – Νόσο Alzheimer

Άξονες και Δράσεις

Άξονας 1: Καταγραφή και ταξινόμηση των ατόμων με άνοια στην Ελλάδα - Εθνικό Αρχείο ατόμων με άνοια -Παροχή οικονομικών βοηθημάτων βάση αλγορίθμου βαρύτητας της νόσου και της επιβάρυνσης των οικογενειών

Άξονας 2: Πρόληψη- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κοινού

Άξονας 3: Υποστήριξη φροντιστών των ατόμων με άνοια

Άξονας 4: Αντιμετώπιση της άνοιας

Δράση 1: Η άνοια στην πρωτοβάθμια περίθαλψη

Δράση 2: Ιατρεία Μνήμης και Νοητικών Λειτουργιών

Δράση 3: Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας για άτομα με άνοια

Δράση 4: Δομές φιλοξενίας και μακροχρόνιας παραμονής για άτομα με άνοια

Δράση 5: Δομές τελικού σταδίου

Δράση 6: Αποκεντρωμένη φροντίδα- Φροντίδα στο σπίτι

Δράση 7: Υπηρεσίες Τηλεϊατρικής

Άξονας 5: Νομοθεσία- Δικαιώματα ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους

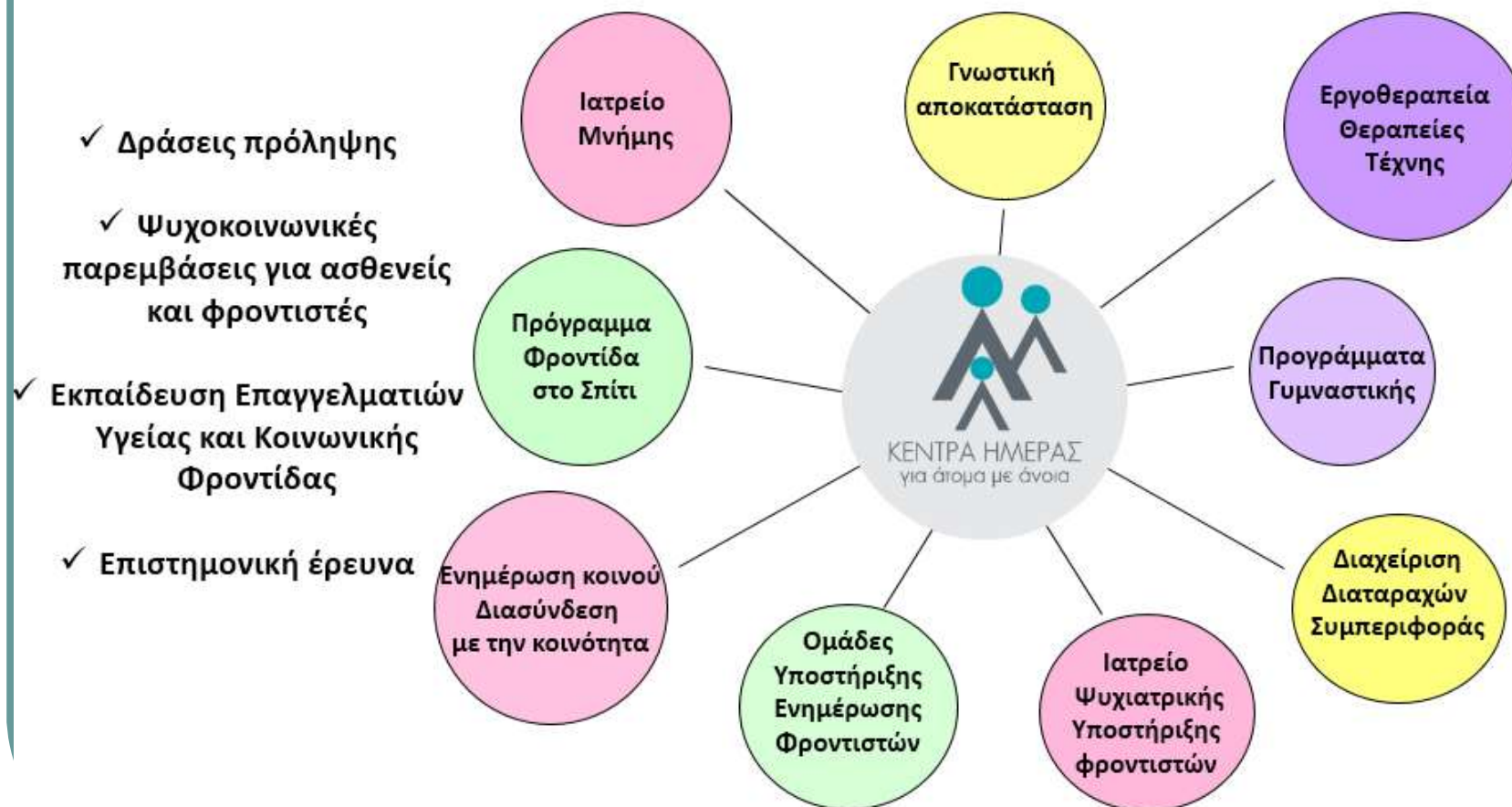
Άξονας 6: Έρευνα για την άνοια

Άξονας 7: Εκπαίδευση στην άνοια



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας για άτομα με άνοια

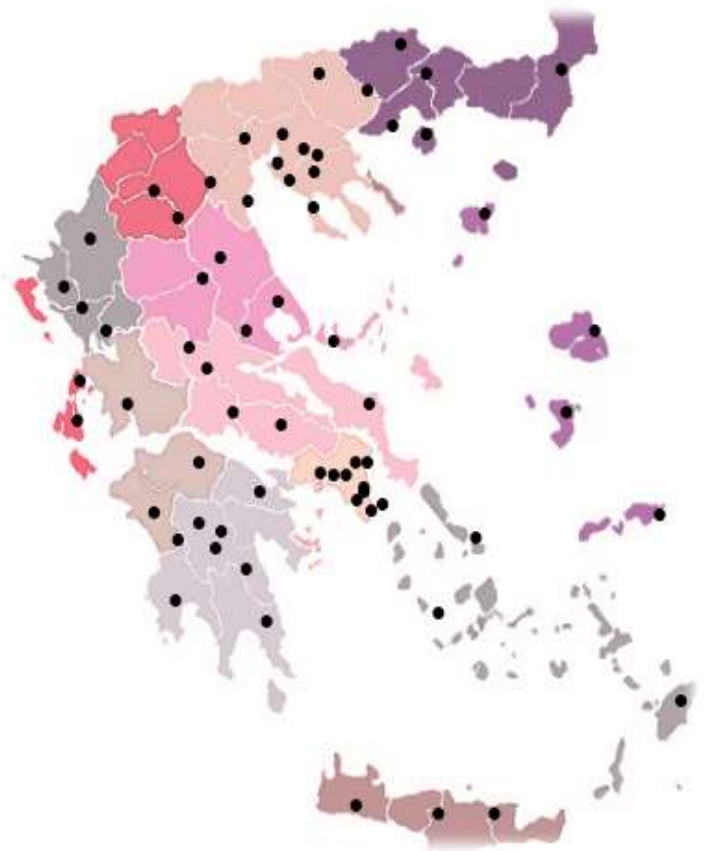


Ζώντας καλά με την άνοια

Κοινότητες φιλικές προς την άνοια

- Σύστημα Υγείας που προάγει την έγκαιρη διάγνωση, θεραπεία και ποιοτική φροντίδα καθ' όλη τη διάρκεια της νόσου.
- Δομές φροντίδας που παρέχουν εξατομικευμένες υπηρεσίες για την άνοια.
- Επιχειρήσεις και οργανισμοί που γνωρίζουν τις ανάγκες και τα δικαιώματα των ατόμων με άνοια.
- Ενημέρωση και συμμετοχή των τοπικών αρχών και δημοσίων υπηρεσιών – Πρόγραμμα «Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδας»

Σε μια Κοινότητα φιλική προς την άνοια οι άνθρωποι με άνοια έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής και ελέγχου της καθημερινότητάς τους, αντιμετωπίζονται με σεβασμό και προσφέρουν στους συνανθρώπους τους.



2019
72 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια
στους Δήμους της Ελλάδος



Τι σημαίνει κοινωνία φιλική προς την άνοια:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ