

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ



**Δυστυχώς η Ελλάδα μεταξύ των
Ευρωπαϊκών Χωρών
κατέχει δύο θλιβερά πρωτεία:**

**Την υψηλότερη
κατανάλωση των
αντιβιοτικών**

**Την υψηλότερη
αντοχή των μικροβίων
στα αντιβιοτικά**

Αντιβιοτικά: Φάρμακα αναντικατάστατα

Τα Αντιβιοτικά Αποτελούν μια από τις Μεγαλύτερες Ανακαλύψεις στην Ιστορία της Ιατρικής και της Ανθρωπότητας.

Είναι τα μοναδικά φάρμακα που έσωσαν και εξακολουθούν να σώζουν καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από τις λοιμώξεις που προκαλούν τα μικρόβια.

Αιτίες Λοιμώξεων

Τα Συχνότερα αίτια που Προκαλούν Λοιμώξεις στον Άνθρωπο είναι δύο:

- **Ιοί:** Ανθεκτικοί στα Αντιβιοτικά

(δηλ. τα αντιβιοτικά **δεν** τους καταπολεμούν), &

- **Βακτήρια:** Ευαίσθητα στα Αντιβιοτικά

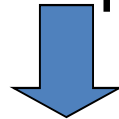
(δηλ. τα αντιβιοτικά τους καταπολεμούν).

Τι χρειάζεται να γνωρίζει ο καθένας μας χωρίς να είναι Ιατρός?

Το κρυολόγημα: Συνάχι, βήχας, πονόλαιμος, πυρετός, πόνος στα κόκκαλα και τους μύες.

Το κρυολόγημα οφείλεται αποκλειστικά σε ιούς

Περισσότεροι από 200 διαφορετικοί τύποι ιών!



ΟΧΙ λοιπόν αντιβιοτικά

Είναι Αλήθεια!

Κρυολόγημα από Ιούς μπορούν να πάθουν

- τα Παιδιά: 10-12 φορές κάθε χρόνο
- οι Ενήλικες: 4-6 φορές κάθε χρόνο

Επομένως δεν ανησυχούμε ζητώντας από
το γιατρό μας ή το φαρμακοποιό μας να
μας δώσει Αντιβιοτικά!

Συχνότερες Ιώσεις

- ✓ Φαρυγγίτιδα - Αμυγδαλίτιδα: ίωση 85% στα παιδιά και 95% στους ενήλικες
- ✓ Ιγμορίτιδα-Ωτίτιδα
- ✓ Βρογχίτιδα-Διάρροια

Δεν πρέπει να παίρνουμε Αντιβιοτικά

Τι Πρέπει Όλοι να Γνωρίζουμε;

Φαρυγγίτιδα-Αμυγδαλίτιδα

ΣΤΡΕΠ-ΤΕΣΤ για να ξέρω γρήγορα, με ασφάλεια και φθηνά αν έχω στρεπτόκοκκο στο λαιμό μου, ώστε να πάρω αντιβιοτικό.

Ο Ιατρός θα κάνει μπροστά σας το ΣΤΡΕΠ-ΤΕΣΤ, και έτσι θα γνωρίζετε μέσα σε 5 λεπτά, αν υπάρχει μικρόβιο ή ιός!

Ζητήστε το ΣΤΡΕΠ-ΤΕΣΤ από τον Ιατρό σας

Είναι φθηνό! Στοιχίζει μόνο 1 Ευρώ!

Είναι Αλήθεια

- Θετικό Στρεπ-τεστ: Στρεπτόκοκκος

Ναι στα αντιβιοτικά

- Αρνητικό Στρεπ-τεστ: Ιός

Όχι στα αντιβιοτικά

Η χρήση του Στρεπ-τεστ μείωσε την υπερβολική συνταγογράφηση αντιβιοτικών στην οξεία φαρυγγοαμυγδαλίτιδα σε μελέτη που έγινε με Παιδιάτρους από 72% σε 29%.

Τι Πρέπει Όλοι να Γνωρίζουμε;

Η Ιγμορίτιδα

Μετά από κρυολόγημα, η μύτη μου «μπουκώνει» και βγάζει «πύον»...

Έχω ιγμορίτιδα? Τι πρέπει να κάνω?

Φυσάμε τη μύτη συχνά.

Περιμένουμε 10 ημέρες και αν επιμένει το «πύον» ή αν χειροτερέψω, τότε μόνον χρειάζεται αντιβιοτικό αλλά **πάντοτε με τη συμβουλή του Ιατρού μας**

Τι Πρέπει Όλοι να Γνωρίζουμε;

Η Οξεία Διάρροια

Οι περισσότερες οφείλονται σε ιώσεις

Ποτέ αντιβιοτικά σε οξεία διάρροια

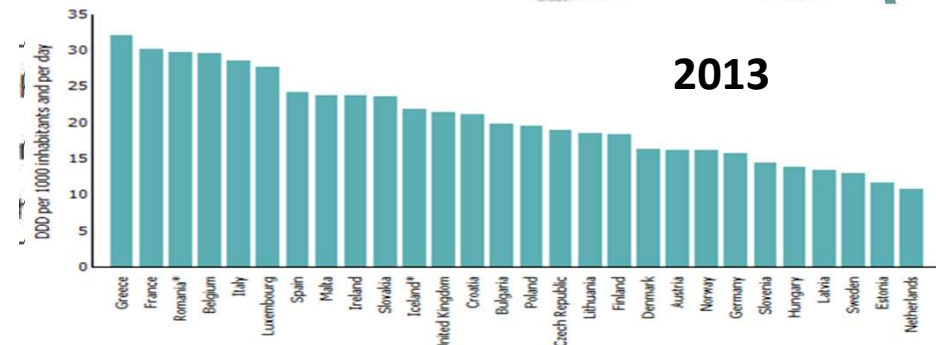
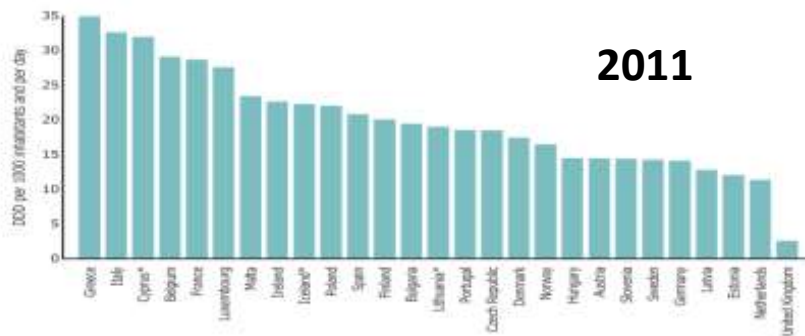
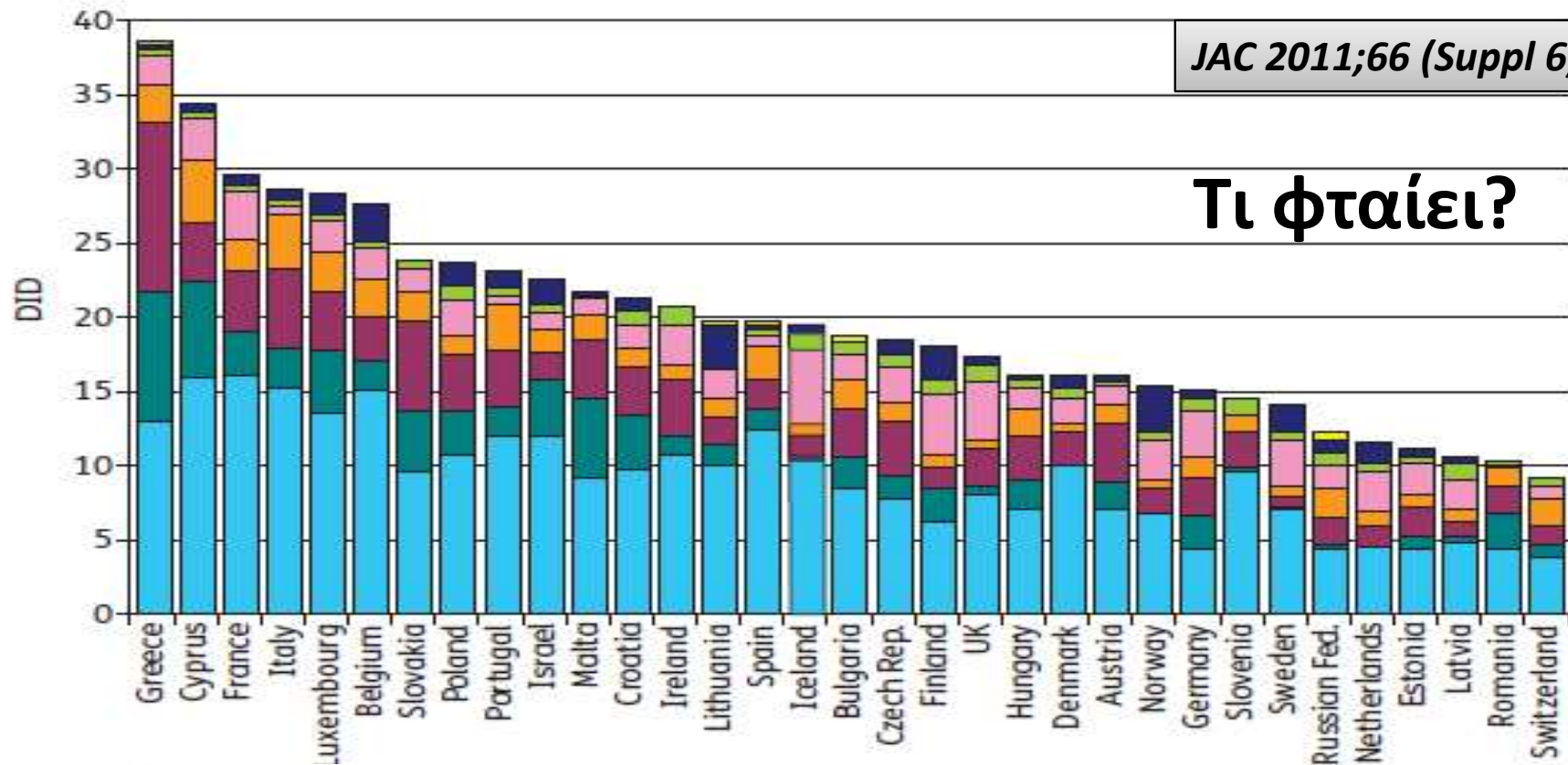
Το μόνο που χρειάζεται είναι άφθονα υγρά και ελαφρά δίαιτα.

Αν η διάρροια επιμένει περισσότερο από **3 ημέρες**, ή έχουμε και υψηλό πυρετό, ή δούμε αίμα στα κόπρανα, τότε συμβουλευόμαστε τον ιατρό μας

Εξωνοσοκομειακή Κατανάλωση Αντιβιοτικών στην Ευρώπη (1997-2013)

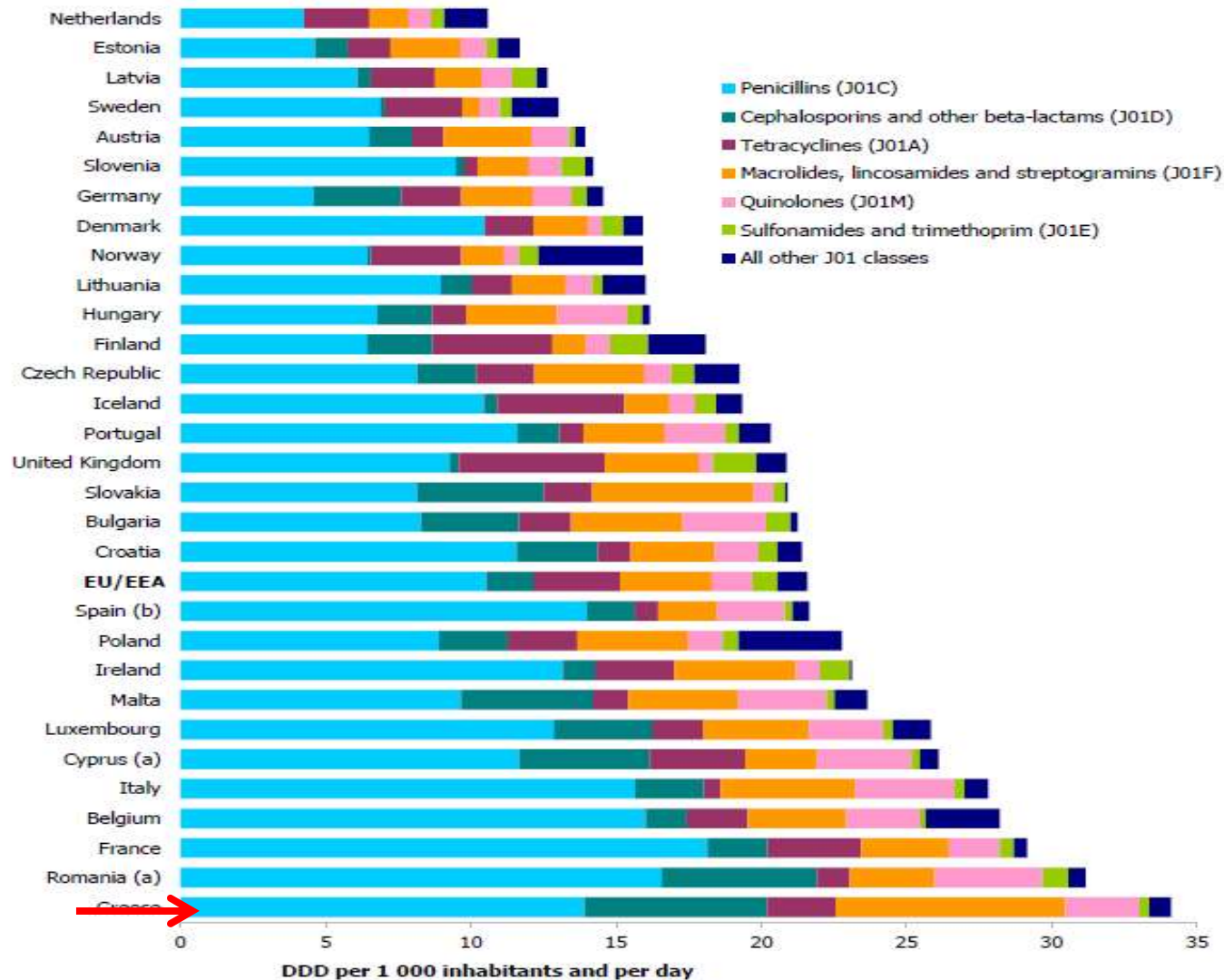
JAC 2011;66 (Suppl 6):3-12

Τι φταίει?



Κατανάλωση Αντιβιοτικών στις Ευρωπαϊκές Χώρες: 2014

Figure 1. Consumption of antibiotics for systemic use in the community by antibiotic group in 30 EU/EEA countries, 2014 (expressed in DDD per 1 000 inhabitants and per day)



Αποτελέσματα Ερευνών για τη χρήση των Αντιβιοτικών από τους Έλληνες

**Δεκέμβριος
2009** (Metron Analysis)

- 47% πήρε αντιβιοτικά
- Κύρια αιτία χορήγησης: **Ιώσεις!**
- 37% πήρε αντιβιοτικά

**Φεβρουάριος
2011** (Metron Analysis)

- Κύρια αιτία χορήγησης: **Ιώσεις!**

**Νοέμβριος
2013 & 2014**
(K-Research)

50% & 60,5% πήρε αντιβιοτικά
Κύρια αιτία χορήγησης: **Ιώσεις!**

**Νοέμβριος
2015** (K-Research)

72% πήρε αντιβιοτικά
Κύρια αιτία χορήγησης: **Ιώσεις!**

Συμπτώματα για τα Οποία οι Έλληνες Παίρνουν Αντιβιοτικά

	Νοέμβριος 2013 (No 1345)	Νοέμβριος 2014 (No 1194)	Νοέμβριος 2015 (No 1229)
Συνάχι	88,3%	92,3%	90,7%
Βήχας	76,9%	82,7%	80,7%
Πονόλαιμος	68,8%	76,2%	76,8%
Ιγμορίτιδα	69,2%	77,1%	75,9%
Πυρετός	61,2%	67,6%	66,9%
Διάρροια	73,5%	93%	90,8%
Πονόδοντος	54%	59,4%	60,6%

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΛΑΘΟΣ

**Να Αγοράζω Αντιβιοτικά από το Φαρμακείο
με δική μου Πρωτοβουλία**



**Μην αγοράζετε από μόνοι
σας αντιβιοτικά!**

Μην ξεχνάμε ότι...



Το αντιβιοτικό σώζει,
αλλά όπως κάθε φάρμακο
μπορεί να γίνει και «φαρμάκι»...
Γιατί έχει παρενέργειες που
βλάπτουν τον ανθρώπινο
οργανισμό!

Παρενέργειες από τα αντιβιοτικά

- ✓ 5-25% πιθανότητα διάρροιας (ενδέχεται ακόμα και θανατηφόρα!)
- ✓ 1-10% πιθανότητα εξανθήματος (σπάνια αλλεργία που εκδηλώνεται με δύσπνοια. Αν δεν προλάβουμε τη μεταφορά στο νοσοκομείο οδηγεί στο θάνατο)

Γιατί μας αφορά η άσκοπη κατανάλωση Αντιβιοτικών και η Ανάπτυξη Αντοχής των Μικροβίων στα Αντιβιοτικά?

Σήμερα όμως ο Στρεπτόκοκκος ο Πυογόνος, το κύριο αίτιο της Μικροβιακής Αμυγδαλίτιδας Φαρυγγίτιδας, και ο Πνευμονιόκοκκος, το κύριο αίτιο της Πνευμονίας, έχουν Αντοχή στις Μακρολίδες 20-25% & 50-70% αντίστοιχα, που είναι από τα ισχυρότερα αντιβιοτικά! Δηλαδή, τα ισχυρά αυτά αντιβιοτικά δεν μπορούν να εξολοθρεύσουν όλα τα παραπάνω επικίνδυνα μικρόβια

Η Κρίση της Αντοχής των Μικροβίων στα Αντιβιοτικά. Έχουμε γίνει διάσημοι!

Σήμερα κυκλοφορούν στην αγορά

περισσότερα από 160 είδη αντιβιοτικών!

Εντούτοις και **Είναι η Αλήθεια**, ένας ασθενής μπορεί να αποθάνει σήμερα, κυρίως στη χώρα μας, από μικρόβιο ανθεκτικό σε όλα τα αντιβιοτικά !

Γιατί ?

Πώς Δημιουργούνται τα Ανθεκτικά

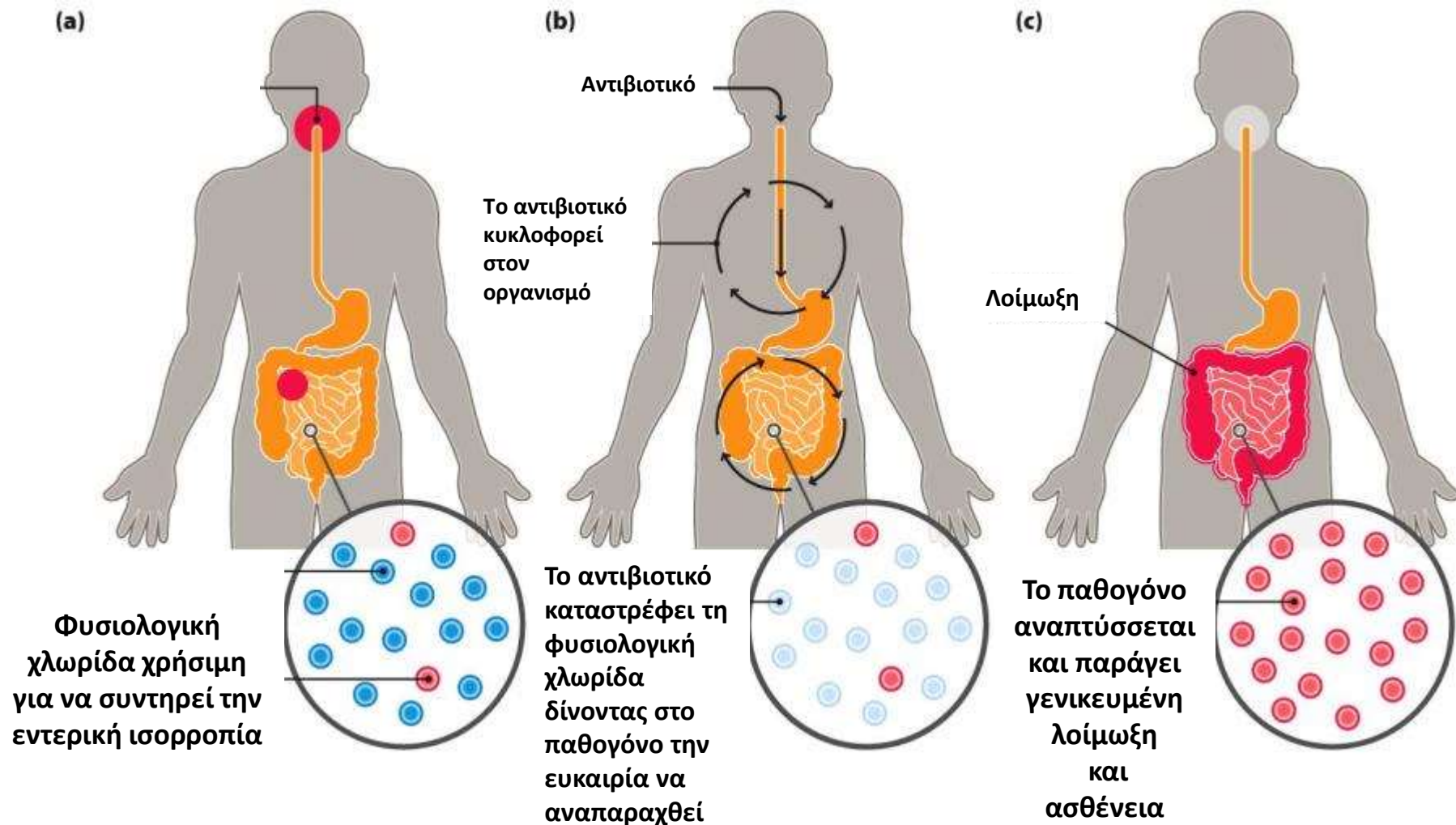
Μικρόβια στα Αντιβιοτικά;

Τα αντιβιοτικά είναι δραστικά στις βακτηριακές λοιμώξεις, π.χ. από στρεπτόκοκκο, σταφυλόκοκκο, κολοβακτηρίδιο, κλεμπσιέλλα, ψευδομονάδα.

Δυστυχώς όμως είναι δραστικά και στα τρισεκατομμύρια μικρόβια της φυσιολογικής μας χλωρίδας που ζουν στο στόμα, στο στομάχι, στο έντερο, στο δέρμα μας και τα σκοτώνουν ενώ είναι ωφέλιμα!

Με τον αλόγιστη και άσκοπη χρήση των Αντιβιοτικών πολλαπλασιάζονται τα ανθεκτικά μικρόβια (δηλ. αυτά που δεν καταπολεμώνται από τα αντιβιοτικά) και αντικαθιστούν τα ευαίσθητα μικρόβια (δηλ. αυτά που θα μπορούσαν να καταπολεμηθούν)!!.

Η Καταστροφή της Φυσιολογικής Χλωρίδας από τα Αντιβιοτικά Επιτρέπει την Κυριαρχία των Ανθεκτικών Μικροβίων στα Αντιβιοτικά



Είναι Αλήθεια

Έχει Ανακοινωθεί Επισήμως
από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

Το Τέλος των Αντιβιοτικών

Το Τέλος των Θαυμαστών αυτών Φαρμάκων

Γιατί δεν Πρόκειται να Κυκλοφορήσουν στο Μέλλον
Αντιβιοτικά Δραστικά στα Ανθεκτικά Μικρόβια !

Είναι Αλήθεια

Για την Ανάπτυξη της Αντοχής των Μικροβίων στα
Αντιβιοτικά

Είμαστε όλοι Συνυπεύθυνοι

Πως θα Σπάσουμε τον Φαύλο Κύκλο??

**Ακόμα και Σήμερα Είναι Δυνατόν
να Σωθούν τα Αντιβιοτικά
με τις Προσπάθειες όλων μας!**

Πώς?

Βάζοντας Τέλος στην Άσκοπη Κατανάλωση των Αντιβιοτικών

Τα μικρόβια δεν θα «απειλούνται» πια από τα αντιβιοτικά και έτσι δεν θα ξοδεύουν ενέργεια για να διατηρήσουν τους μηχανισμούς αντοχής ώστε τελικά να τους χάνουν! Έτσι τα μικρόβια γίνονται ξανά ευαίσθητα στα αντιβιοτικά!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

