



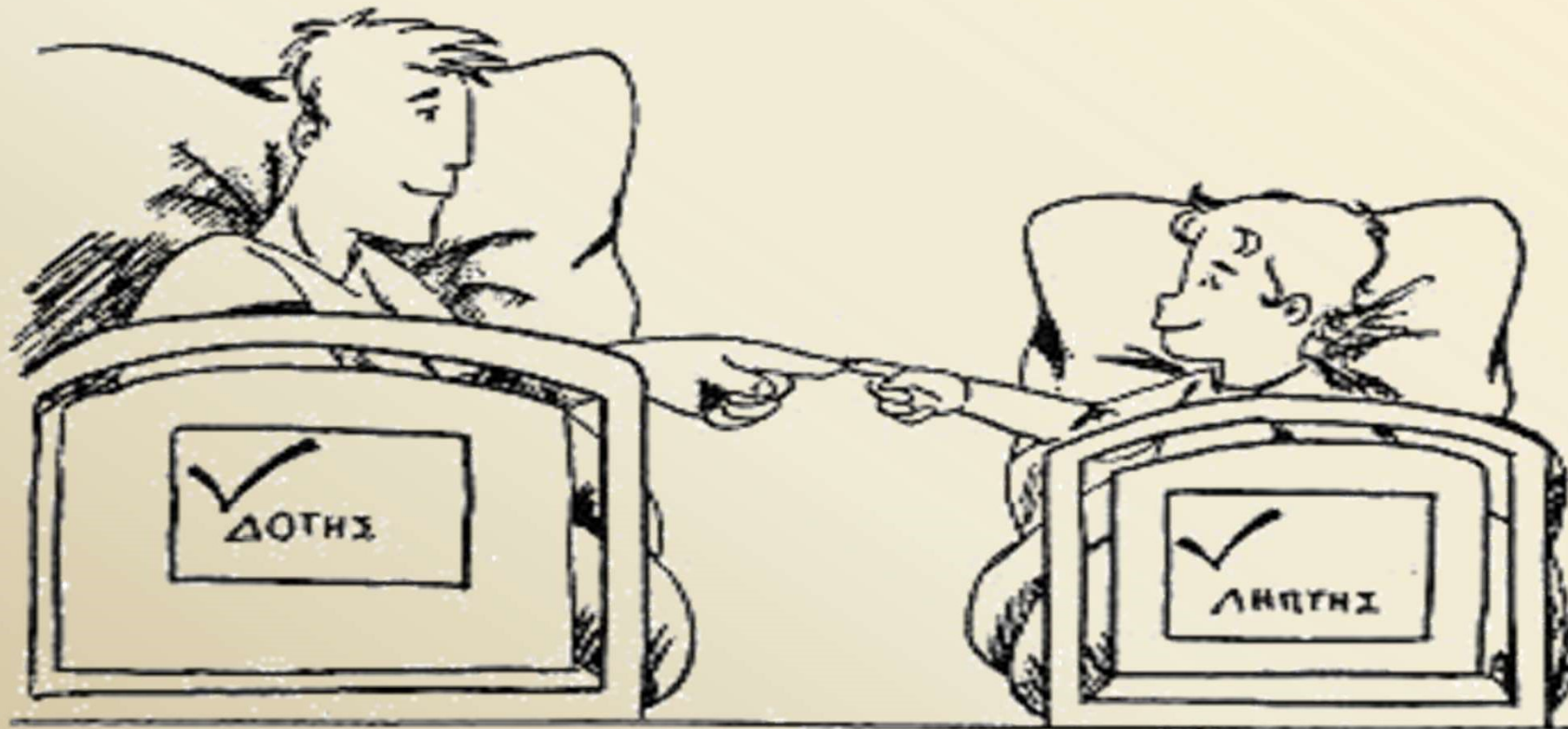
**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**  
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

**Η Σημασία της εθελοντικής δωρεάς  
αιμοποιητικών κυττάρων**

# ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ/ΜΥΕΛΟΥ ΟΣΤΩΝ

Είναι η μεταφορά αιμοποιητικών κυττάρων από ένα υγιές άτομο (δότης) προς τον πάσχοντα (λήπτης).

Στόχος είναι η καταστροφή του παθολογικού μυελού (με χημειοθεραπεία ή/και ακτινοβολία) και η αντικατάστασή του από ένα νέο, υγιές αιμοποιητικό σύστημα.



# Ποιος χρειάζεται Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων ?



Μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων γίνεται για τη θεραπεία ασθενών που έχουν:

- **μυελική απλασία** (ανεπάρκεια του μυελού να φτιάξει τα κύτταρα του αίματος)
- παρουσία **παθολογικών κυττάρων** (π.χ. Λευχαιμία)
- **κληρονομικά αιματολογικά νοσήματα** (π.χ. Μεσογειακή Αναιμία)

# Επιλογή κατάλληλου δότη

Καθορίζεται από τον βαθμό της γενετικής ομοιότητας (Αντιγόνα Ιστοσυμβατότητας HLA) των κυττάρων τους.

1<sup>η</sup> επιλογή : HLA συμβατός συγγενής δότης  
(αδελφός / αδελφή)



Επόμενες επιλογές :

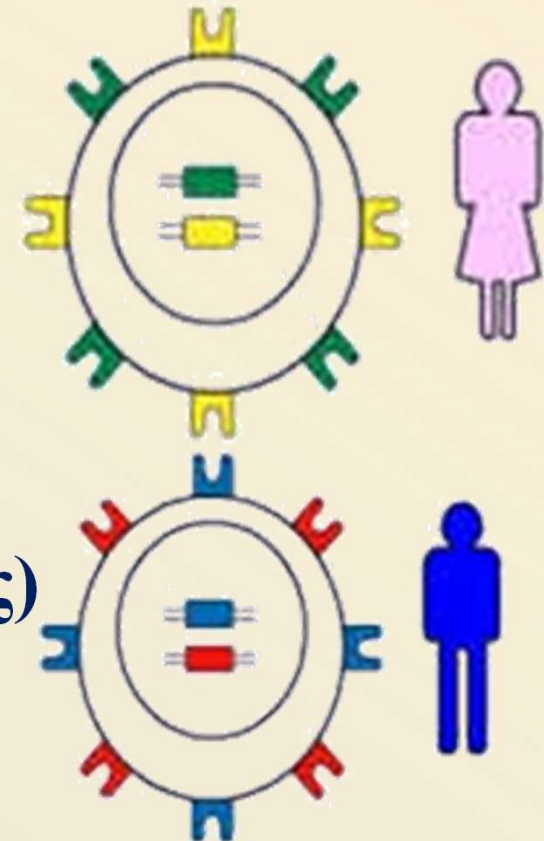
HLA μη συγγενής (εθελοντής) συμβατός δότης



Απλοταυτόσημος δότης (συγγενής 50% συμβατός)



Ομφάλιο αίμα



# Αναζήτηση δότη

Η αναζήτηση  
συμβατού δότη

ξεκινά από την οικογένεια

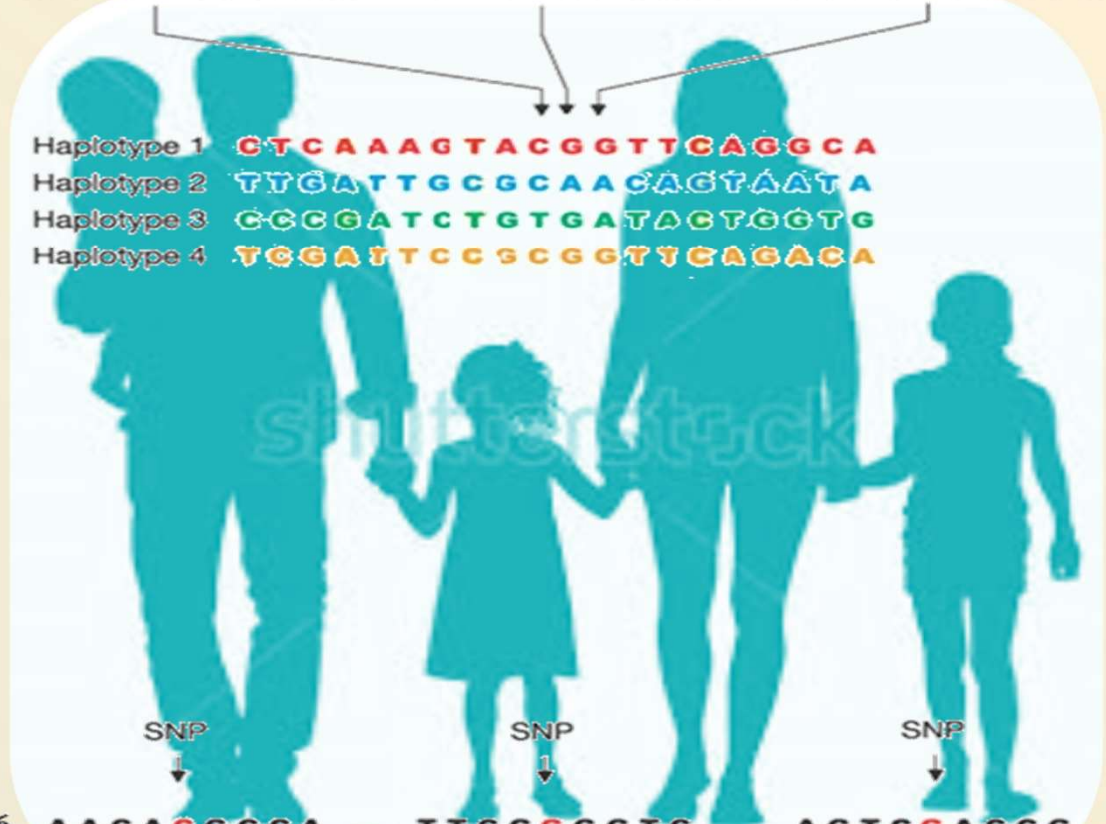
a SNPs

SNP SNP SNP

Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACATGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...

b Haplotypes

Haplotype 1 CTCAAAGTACGGTTCAGGCA  
Haplotype 2 TTGATTGCGCAACAGTAATA  
Haplotype 3 CCCGATCTGTGATACTGGTG  
Haplotype 4 TCGATTCCSCGGTTCAGACA



a SNPs

SNP SNP SNP

Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACATGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...  
Chromosome 6 AACACGCCA... TTCGGGGTC... AGTCGACCG...

b Haplotypes

Haplotype 1 CTCAAAGTACGGTTCAGGCA  
Haplotype 2 TTGATTGCGCAACAGTAATA  
Haplotype 3 CCCGATCTGTGATACTGGTG  
Haplotype 4 TCGATTCCSCGGTTCAGACA

Η ανεύρεση δύο ατόμων με απόλυτη συμβατότητα είναι δύσκολη.



- Μόνο το 25% των ασθενών βρίσκει συμβατό αδελφό δότη
- Το 75% αναζητεί μη συγγενή εθελοντή συμβατό δότη στο Παγκόσμιο Αρχείο Δοτών
- 10% των ασθενών πιθανά να μην βρει συμβατό δότη



BMDW

## Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών

36,829,436 εκατ. δότες παγκοσμίως ( Ιανουάριος 2020)

100 Αρχεία δοτών σε 53 Χώρες

Η.Π.Α. 8,8 εκατ.

Γερμανία 8,7 εκατ.

Κύπρος 172.000

Ελλάδα 156.000

# Ποιος μπορεί να γίνει δότης αιμοποιητικών κυττάρων;



Εσύ?

- ✓ Ηλικία 18-45 χρόνων
- ✓ Καλή κατάσταση υγείας
- ✓ Προθυμία να βοηθήσει  
οποιονδήποτε ασθενή χρειάζεται  
μεταμόσχευση



# Εγγραφή ως Εθελοντής Δότης

## Συμπληρώνετε αίτηση εγγραφής Εθελοντή Δότη Αιμοποιητικών Κυττάρων



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΓΑΝΑ ΕΠΙΣΤΑΣΕ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ**

**ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΔΟΤΗ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ**

**ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ**

Είμαι ηλικίας μεταξύ 18-45 χρόνων  
 Είμαι σε καλή κατάσταση υγείας  
 Είμαι πρόθυμος να βοηθήσω οποιαδήποτε ασθενή χρειάζεται μεταμόσχευση μυελού των οστών

Όνομα: \_\_\_\_\_

Επίθετο: \_\_\_\_\_

Όνοματεπώνυμο Πατέρα: \_\_\_\_\_ Φύλο:  Ανδρας  Γυναίκα  Ομάδα Αίματος: \_\_\_\_\_ Τόπος Γέννησης: \_\_\_\_\_

Ημερ. Γέννησης: \_\_\_\_\_ Τύπος (σε εκποστά): \_\_\_\_\_

Βάρος (σε κίλο): \_\_\_\_\_

Τόπος καταγωγής του πατέρα: \_\_\_\_\_

Τόπος καταγωγής της μητέρας: \_\_\_\_\_

**Για κάθε αλλαγή της διεύθυνσής σας ή πιθανή ανακλήση της επιθυμίας σας για δωρεά, παρακαλούμε να ενημερώσετε την Τραπεζή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «ΟΡΓΑΝΟ ΕΠΙΣΤΑΣΕ».**

Τ.Κ.: \_\_\_\_\_

Διεύθυνση κατοικίας: \_\_\_\_\_ Τηλέφωνο κατοικίας: \_\_\_\_\_

Περιοχή: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Κινητό τηλέφωνο: \_\_\_\_\_

Επάγγελμα: \_\_\_\_\_

Διεύθυνση Εργασίας: \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο Εργασίας: \_\_\_\_\_

ΑΔΤ: \_\_\_\_\_

**Είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε το στοιχείο επικοινωνίας ενός στενού φίλου ή συγγενή για να μπορέσουμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας σε περίπτωση που τα στοιχεία σας διαφέρουν/αλλάξουν.**

Όνοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_ Τηλέφωνο Κατοικίας: \_\_\_\_\_

Κινητό τηλέφωνο: \_\_\_\_\_

Είδος σχέσης (παιτέρας, μητέρα, αδελφός/ή, φίλος, άλλο): \_\_\_\_\_

Από πού επηρεωθήσατε: \_\_\_\_\_

Έτσι δοθέντα το Εθελοντικό Φυλλάδιο για το Δότη Μυελού των Οστών, που διέτελε η υπηρεσία να υποβάλει ερωτήσεις απαντώντας. Επιθυμώ να καταχωρηθώ στα Διενέ και Παιδοεργαστήρια Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών. Συμπληρώνω στοιχεία και να φροντίζω για τυχόν περαιτέρω τυποποίηση Γνωρίζω ότι μπορώ να ανακλήσω την απόφασή μου και να διαγράψω

Μηνιά \_\_\_\_\_

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΓΑΝΑ ΕΠΙΣΤΑΣΕ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ**

**ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

**Σκοπός της συλλογής αυτού του ιστορικού είναι να μειώσει τον κίνδυνο τόσο για τον ασθενή όσο και για τον δότη. Οι απαντήσεις στα παρακάτω ερωτήματα είναι εμπιστευτικές.**

**Έχετε διαγνωστεί με:**

Καρτίνο	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
AIDS / μόλυνση HIV	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Ηπατίτιδα C	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Σεξουαλική διαβίτη	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>

Αν απαντήσετε ΝΑΙ σε μια από τις παραπάνω ερωτήσεις, δεν μπορείτε να εγγραφείτε δότης.

**Πώς θα περιγράψατε την κατάσταση της υγείας σας:** Καλή  Μέτρια  Λοιπή

**Παρουσίασε ή υποφέρατε ποτέ από:**

ΚΙΤΕΡΟ, ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ, ΗΠΑΤΙΚΟ ΝΟΣΗΜΑ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>	An ναι, διευκρίνισε
ΛΥΣΟΛΩΣΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΕΠΙΛΗΨΙΑ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΝΕΥΜΟΣ ΚΑΙ ΒΛΑΒΕΣ ΑΙΜΟΦΟΡΩΝ ΑΙΤΕΩΝ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΑΣΘΜΑ, ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ, ΛΥΧΗΝΑ, ΙΣΧΙΟ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Άλλη σοβαρή ασθένεια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Υπάρχουν άλλα θέματα υγείας ή ανησυχίες που θέλετε να συζητήσετε γιατί μπορεί να μην σας επιτρέπουν να γίνετε δότης; Λοιπόν, γράψτε τα παρακάτω:

Έχετε κάνει ποτέ ενδοφλέβια χρήση μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

Έχετε στο παρελθόν τυποποιηθεί ως υποφίλιος δότης μυελού των οστών;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

Αν ναι, πώς: \_\_\_\_\_

Είστε αποδοστή:  ΝΑΙ  ΟΧΙ

Αποκλείσατε ποτέ από αποδοστή:  ΝΑΙ  ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ, γιατί: \_\_\_\_\_

**Για γυναίκες μόνο:** Έχετε μείνει ποτέ έγκυος;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

Αν ναι, πόσες φορές: \_\_\_\_\_

Μηνιά - Υπογραφή: \_\_\_\_\_

Λεωφόρος 8, 11527, Αθήνα | Τηλ: 210.777.5615-6, Fax: 210.748.5030 | info@organaepistasas.gr, www.organaepistasas.gr



# Αν ο δότης βρεθεί συμβατός με ασθενή που χρειάζεται μεταμόσχευση...

Η Τράπεζα Δοτών επικοινωνεί με το δότη.  
Γίνεται συμπληρωματική επιβεβαιωτική εξέταση της ιστοσυμβατότητας.



Γίνεται ιατρικός έλεγχος του δότη για να διαπιστωθεί η καλή κατάσταση της υγείας του.

# Συλλογή Προγονικών Αιμοποιητικών Κυττάρων

## Μυελός των Οστών



- Η συλλογή γίνεται στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία με παρακέντηση από τα οστά της λεκάνης.
- Η διαδικασία διαρκεί μία ώρα. Ο δότης παίρνει εξιτήριο το απόγευμα της ίδιας ημέρας ή την επόμενη το πρωί.
- Η διαδικασία είναι ασφαλής κι ακίνδυνη για το δότη.
- *Παρενέργειες:* ελαφρύς πόνος στα σημεία της συλλογής, που υποχωρεί με κοινά αναλγητικά και παρέρχεται βαθμιαία.

# Συλλογή Προγονικών Αιμοποιητικών Κυττάρων

## Περιφερικό Αίμα



- Στο δότη χορηγείται υποδόρια για τρεις ημέρες πριν τη συλλογή ο αυξητικός παράγοντας των λευκών αιμοσφαιρίων G-CSF.
- Ακολουθεί η συλλογή των κυττάρων με ειδικό μηχάνημα κυτταραφαίρεσης, διαδικασία που μοιάζει με αιμοδοσία.
- Η συλλογή διαρκεί περίπου τρεις ώρες, δεν απαιτείται παραμονή του δότη στο νοσοκομείο.
- Κι αυτή η διαδικασία είναι ασφαλής κι ακίνδυνη.
- Ο δότης πηγαίνει στο σπίτι του αμέσως μετά τη συλλογή και στη δουλειά του την επόμενη το πρωί.
- *Παρενέργειες:* Συμπτώματα κοινού κρυολογήματος (πονοκέφαλος, μπουκωμένη μύτη, πόνοι στα οστά). Διαρκούν όσο διαρκεί η χορήγηση του G-CSF και υποχωρούν με κοινά αναλγητικά.

# Ο δότης είναι αυτός που αποφασίζει αν θα δωρίσει



περιφερικό αίμα



ή μυελό των οστών





- ✓ Η συλλογή του μοσχεύματος γίνεται στο πλησιέστερο κέντρο συλλογής του δότη
- ✓ Ο ιατρικός έλεγχος του δότη είναι δωρεάν
- ✓ Όλες οι δαπάνες που σχετίζονται με τη δωρεά και οι αμοιβές για εργασία που ο δότης πιθανόν να στερηθεί καλύπτονται πλήρως από το ασφαλιστικό οργανισμό του ασθενή



# Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών

Μετάγγιση ζωής

Για τον / την ασθενή




Μπορεί να είσαι ο μοναδικός που θα σώσει έναν άνθρωπο  
Γι' αυτό



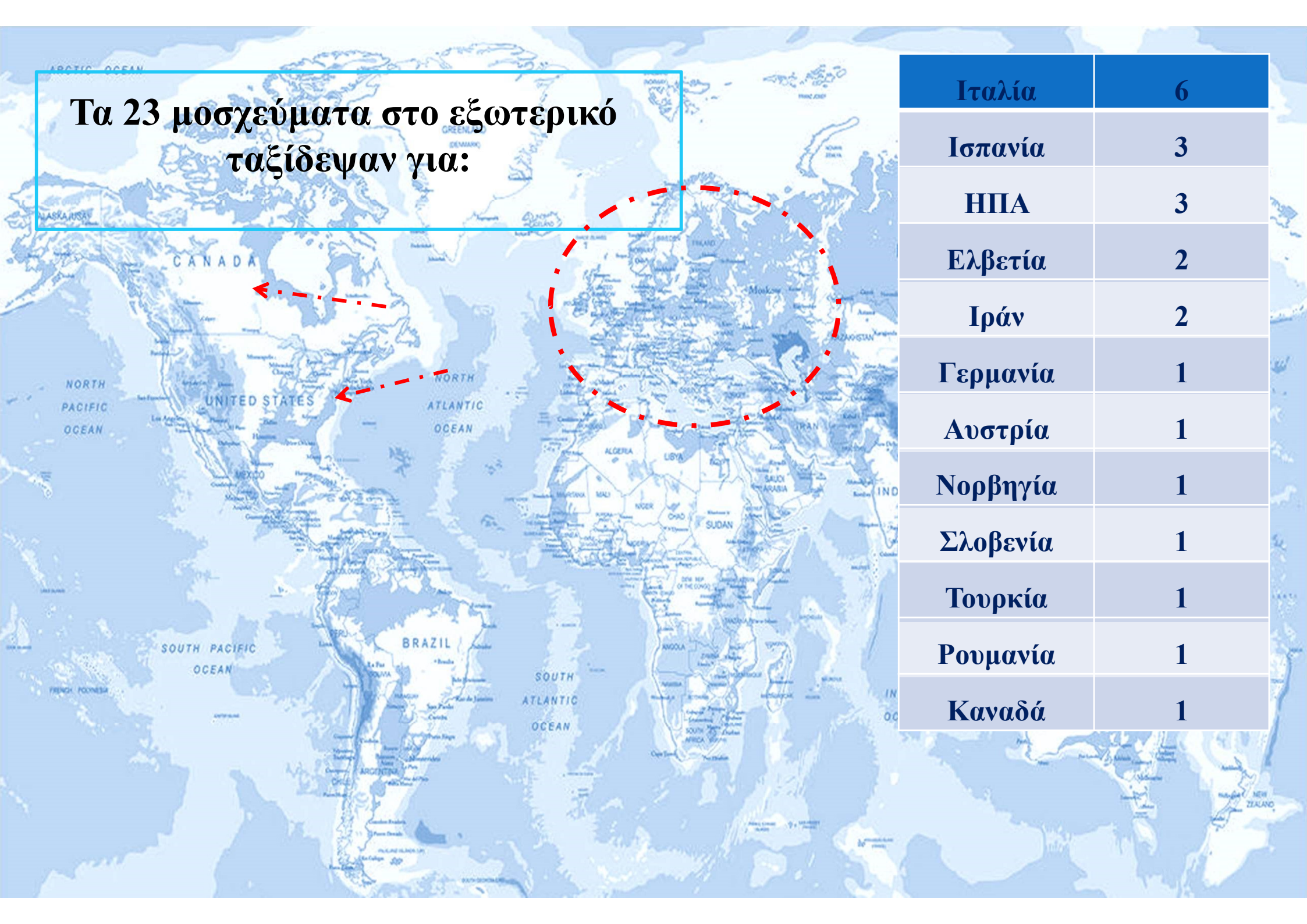
Μη ξεχνάς, έχεις δώσει μια υπόσχεση ΖΩΗΣ!!!

**Οι 37 δότες μας προέρχονταν  
από τις παρακάτω περιοχές:**



<b>Αττική</b>	<b>9</b>
<b>Κρήτη</b>	<b>7</b>
<b>Θήβα</b>	<b>2</b>
<b>Θεσσαλονίκη</b>	<b>2</b>
<b>Φάρσαλα</b>	<b>2</b>
<b>Λάρισα</b>	<b>2</b>
<b>Λαμία</b>	<b>2</b>
<b>Σαντορίνη</b>	<b>1</b>
<b>Καλαμάτα</b>	<b>1</b>
<b>Καβάλα</b>	<b>1</b>
<b>Ξάνθη</b>	<b>1</b>
<b>Βέροια</b>	<b>1</b>
<b>Ρόδος</b>	<b>1</b>
<b>Γιαννιτσά</b>	<b>1</b>
<b>Αλεξανδρούπολη</b>	<b>1</b>
<b>Τρίκαλα</b>	<b>1</b>
<b>Κιλκίς</b>	<b>1</b>
<b>Γύθειο</b>	<b>1</b>

**Τα 23 μωσχεύματα στο εξωτερικό  
ταξίδεψαν για:**



<b>Ιταλία</b>	<b>6</b>
<b>Ισπανία</b>	<b>3</b>
<b>ΗΠΑ</b>	<b>3</b>
<b>Ελβετία</b>	<b>2</b>
<b>Ιράν</b>	<b>2</b>
<b>Γερμανία</b>	<b>1</b>
<b>Αυστρία</b>	<b>1</b>
<b>Νορβηγία</b>	<b>1</b>
<b>Σλοβενία</b>	<b>1</b>
<b>Τουρκία</b>	<b>1</b>
<b>Ρουμανία</b>	<b>1</b>
<b>Καναδά</b>	<b>1</b>



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**  
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ**

## **Πρόγραμμα Ενίσχυσης Τράπεζας Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Συλλόγου Όραμα «ΕΛΠΙΔΑΣ» στους Δήμους**

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, στα πλαίσια του προγράμματος προαγωγής της υγείας, υπέγραψε από τον Φεβρουάριο, ένα Σύμφωνο Συνεργασίας με το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» και την ΚΕΔΕ.

Η δημιουργία τοπικών δημοτικών κέντρων ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης και εγγραφής των δημοτών στο Εθνικό και Παγκόσμιο αρχείο Εθελοντών δοτών Μυελού των Οστών, ανέδειξε με τον καλύτερο τρόπο την σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών και συνέβαλε ουσιαστικά στην αύξηση των Ελλήνων Εθελοντών..