

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
Π.Ε. Κεντρικού Τομέα

Μάρτιος 2020



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Είναι τα νοσήματα που μεταδίδονται από άτομο σε άτομο κυρίως με τη σεξουαλική επαφή. Συχνότερα εμφανίζονται:

- ❖ Έρπης γεννητικών οργάνων
- ❖ Κονδυλώματα
- ❖ Γονόρροια (ή Βλενόρροια)
- ❖ Χλαμύδια
- ❖ Σύφιλη
- ❖ Ηπατίτιδα Β και C
- ❖ AIDS

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Συνδέονται με :

- Ψυχολογικές συνέπειες
- Αδυναμία, εξασθένηση, πόνο
- Καρκινογένεση
- Μείωση αναπαραγωγικής ικανότητας (στειρότητα)
- Κοινωνική απομόνωση
- Θάνατο

ΕΡΠΗΣ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Μετάδοση του ιού του απλού έρπητα με **άμεση επαφή**

- Σεξουαλική επαφή
- Φιλί
- Ενοφθαλμισμό (εισαγωγή του ιού μέσω αμυχών του δέρματος κλπ)

ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΟΥ ΑΠΛΟΥ ΕΡΠΗΤΟΣ

- Χρήση προφυλακτικού σε κάθε σεξουαλική επαφή,
- Αποφυγή επαφής με το σημείο της βλάβης,
- Καλό πλύσιμο και απολύμανση χεριών μετά από κάθε επαφή με το σημείο της βλάβης.

ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ

- Οφείλονται στον Ιό Human Papilloma Virus (**HPV**),
- Ο ιός HPV είναι επίσης και μια από τις βασικές αιτίες του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας,
- Συνύπαρξη HPV με άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ (ή ΒΛΕΝΟΡΡΟΙΑ)

- Αίτιο: Γονόκοκκος του Neisser
- Επώαση: 2 – 14 ημέρες (συνήθως 3 – 4)
- Άνδρες: Ουρηθρικό έκκριμα, επώδυνη ούρηση
- Γυναίκες: Κολπικό έκκριμα
- Άλλες θέσεις εντόπισης: πρωκτίτιδα, φαρυγγίτιδα, γονοκοκκική οφθαλμία
- Χωρίς θεραπεία τα συμπτώματα γίνονται ηπιότερα και αρχίζουν οι επιπλοκές.

ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ (ή ΒΛΕΝΟΡΡΟΙΑ) ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- **Άνδρες:** προστατίτιδα, επιδιδυμίτιδα, περιουρηθρικά αποστήματα,
- **Γυναίκες:** κολπίτιδα, σαλπγγίτιδα, εξαρτηματίτιδα, στέρωση εάν μείνει χωρίς θεραπεία.

ΧΛΑΜΥΔΙΑ

- Προσβάλλονται διάφορα όργανα του σώματος αναλόγως με το είδος τους (μάτια-επιπεφυκίτιδα, φάρυγγας, στόμα, τράχηλος, ουρήθρα, γεννητικά όργανα, σάλπιγγες, επιδιδυμίδα).
- Τα χλαμύδια trachomatis είναι πολύ κοινά ιδιαίτερα ανάμεσα σε νέους ηλικίας μέχρι 25 ετών που είναι σεξουαλικά ενεργοί και απαντώνται εξίσου στα δύο φύλα.
- Στις γυναίκες συνήθως (75%) η λοίμωξη μπορεί να παραμείνει χωρίς συμπτώματα (έναντι 50% στους άνδρες).
- Αν δεν αντιμετωπιστούν εγκαίρως μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές επιπλοκές, η κυριότερη των οποίων είναι η στειρότητα στις γυναίκες.

ΣΥΦΙΛΗ – ΜΕΤΑΔΟΣΗ και ΠΟΡΕΙΑ

Τρόποι μετάδοσης

ΕΠΙΚΤΗΤΗ

Σεξουαλική επαφή

ΣΥΓΓΕΝΗΣ

Από τη μητέρα στο κύημα

Φυσική πορεία επίκτητης σύφιλης

- A) πρώιμη σύφιλη: i) πρωτογόνος (πρωτοπαθές έλκος), ii) δευτερογόνος, και iii) πρώιμη λανθάνουσα.
- B) όψιμη σύφιλη: i) όψιμη λανθάνουσα και ii) τριτογόνος (κομμωματώδης, καρδιαγγειακή, νευροσύφιλη)

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β και C - AIDS

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- σεξουαλική επαφή,
- σύριγγες (χρήση ναρκωτικών),
- τατουάζ,
- piercing σώματος,
- ξυραφάκια,
- οδοντόβουρτσες,
- αιμοκάθαρση,
- από τη μητέρα στο νεογνό

Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου για Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα

- Συχνές εναλλαγές σεξουαλικών συντρόφων,
- Πολλαπλοί ερωτικοί σύντροφοι,
- Τυχαίες σεξουαλικές συνευρέσεις,
- Σεξουαλικές επαφές χωρίς προφύλαξη,
- Ανοχή συμπτωματολογίας – αδιαφορία,
- Σεξουαλικές επαφές υπό την παρουσία συμπτωμάτων.

ΠΡΟΛΗΨΗ

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων

- Χρήση προφυλακτικού σε κάθε σεξουαλική επαφή
- Αποφυγή σεξουαλικών συμπεριφορών υψηλού κινδύνου
- Αποφυγή χρήσης κοινών αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες),
- Περιοδικός ασυμπτωματικός έλεγχος από ειδικό ιατρό, ιδιαίτερα στις νεότερες ηλικίες έως 35 ετών,
- Εμβολιασμός για Ηπατίτιδες και HPV.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
Π.Ε. Κεντρικός Τομέας