

► Εμβολιάσου, Προστάτευσε τον Εαυτό σου και τους Γύρω σου ◀



ΕΜΒΟΛΙΑ

Μύθοι και Αλήθειες

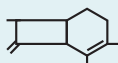
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
για τα ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ και τα ΕΜΒΟΛΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ του Π.Ο.Υ.

ΕΔΔΥΠΠΥ - ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ
- ΜΑΪΟΣ 2021 -

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
HELLENIC SOCIETY OF CHEMOTHERAPY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ
HELLENIC SOCIETY
FOR INFECTIOUS DISEASES



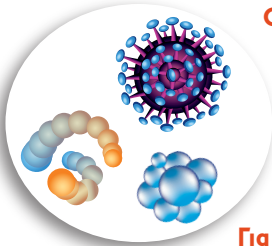
ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

ΕΜΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια είναι οι δύο μεγαλύτεροι σταθμοί στην ιστορία της πρόληψης και της θεραπείας των λοιμώξεων. Χάρη στα εμβόλια:

- ▶ Το 1980, ο πλανήτης μας ανακηρύχθηκε ελεύθερος από την Ευλογιά.
- ▶ Το 1995, 140 χώρες κήρυξαν το τέλος της Πολιομυελίτιδας.
- ▶ Πολλά άλλα σοβαρά νοσήματα, όπως η Διφθερίτιδα και ο Τέτανος, έχουν σχεδόν εξαφανιστεί.

Σήμερα επικρατούν 2 μικροοργανισμοί που προκαλούν λοιμώξεις στο αναπνευστικό μας σύστημα:



Ο Ιός της Γρίπης: Κάθε χρόνο χάνονται από γρίπη 290-600 χιλιάδες ζωές παγκοσμίως. **Ο Πνευμονιόκοκκος:** Μπορεί να προκαλέσει βαρεία πνευμονία αλλά και μηνιγγίτιδα με πολύ σοβαρές συνέπειες. Κάθε χρόνο χάνονται από μηνιγγίτιδα 1,6 εκ. ζωές, από τις οποίες οι 800.000 αφορούν παιδιά.

Διαθέτουμε εμβόλια και για τους 2 μικροοργανισμούς; Ναι!

Για τη Γρίπη, το εμβόλιο είναι ασφαλές και αδρανοποιημένο και πρέπει να γίνεται μία φορά κάθε χρόνο, το Νοέμβριο. **Για τον Πνευμονιόκοκκο,** υπάρχουν δύο εμβόλια, το νεώτερο 13δύναμο και το παλαιότερο 23δύναμο. Προηγείται το 13δύναμο μια φορά στην ζωή μας και ακολουθεί το 23δύναμο, συνήθως μετά ένα χρόνο, ενώ μπορεί να επαναληφθεί ακόμη μία φορά, μετά την 5ετία.

Ποιοί πρέπει να εμβολιάζονται με το αντιγριπικό και το αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο;

1. Άτομα από 60 ετών και άνω. **2.** Ενήλικες που παρουσιάζουν: Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες, καρδιακή νόσο, ανοσοκαταστολή, μεταμόσχευση οργάνων, δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες), σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια νεφροπάθεια, νευρομυϊκά νοσήματα, σπληνεκτομή, παχυσαρκία.

Ειδικότερα, για τη γρίπη πρέπει να εμβολιάζονται επίσης οι ακόλουθες ομάδες:

3. Εργαζόμενοι σε χώρους υγείας (π.χ. ιατρονοσηλευτικό προσωπικό κ.ά.). **4.** Έγκυες, ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης (οι έγκυες έχουν 4πλάσια πιθανότητα εισαγωγής στο νοσοκομείο και 10πλάσια στη Μ.Ε.Θ), Λεχωίδες, Θηλάζουσες. **5.** Άτομα σε στενή επαφή με παιδιά κάτω των 6 μηνών ή φροντιστές ατόμων με υποκείμενο νόσημα. **6.** Κλειστοί πληθυσμοί (τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων, προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές γυμνασίων-λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, κ.α). **7.** Επαγγελματίες πτηνοτρόφοι - κτηνοτρόφοι.

... και ακόμη 2 εμβόλια:

1. Το διπλό εμβόλιο Τετάνου/Διφθερίτιδας πρέπει να επαναλαμβάνεται ανά 10ετία, όπως και σε περίπτωση σοβαρού τραυματισμού. **Ως τριπλούν εμβόλιο Τετάνου/Διφθερίτιδας/Κοκκύτη** πρέπει να επαναλαμβάνεται την 25η-35η εβδομάδα κάθε εγκυμοσύνης.

2. Το εμβόλιο του Έρπητα ζωστήρα συνιστάται μια φορά μετά την ηλικία των 60 ετών, ανεξαρτήτως προηγούμενης νόσησης από έρπητα ζωστήρα. Επειδή αφορά σε ζώντα εξασθενημένο ιό, απαγορεύεται η χορήγησή του σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα.



ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19



Η λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2, που ανακηρύχθηκε ως πανδημία στις 11 Μαρτίου 2020, έχει προκαλέσει από την έναρξή της και ένα χρόνο μετά, περίπου 153εκατ. κρούσματα και σχεδόν 3,2εκατ. θανάτους, παγκοσμίως. Στην Ελλάδα, έως τις 30 Απριλίου 2021, οι θάνατοι έχουν αγγίξει τους 10.500 και τα κρούσματα τα 347.000.

Οι εμβολιασμοί στη χώρα μας ...

Μετά τις γιγάντιες προσπάθειες σε παγκόσμιο επίπεδο, σήμερα κυκλοφορούν στην Ευρώπη **τέσσερα** εμβόλια εγκεκριμένα από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων, με αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα που φτάνει έως και 95%, τα οποία είναι εξαιρετικά ασφαλή. Σύντομα, αναμένεται να αδειοδοτηθούν και άλλα εμβόλια.

Γιατί πρέπει να εμβολιαστώ;

- 1. Γιατί** προστατεύω τον εαυτό μου από το ενδεχόμενο σοβαρής λοίμωξης COVID-19, που σημαίνει εισαγωγή στο νοσοκομείο, νοσηλεία στη ΜΕΘ, με πιθανότητα διασωλήνωσης και πιθανότητα θανάτου που υπερβαίνει το 40%. Ακόμη και αν νοσήσω, παρά τον εμβολιασμό, η λοίμωξη θα είναι ήπια.
- 2. Γιατί** προστατεύω το Υγειονομικό Σύστημα της χώρας μου από κατάρρευση, μειώνοντας τον αριθμό των κρουσμάτων.
- 3. Γιατί** είναι ο μόνος τρόπος για να αναχαιτιστεί η πανδημία. “Όπως με όλους τους εμβολιασμούς, για να σταματήσει η μετάδοση, πρέπει να εμβολιαστεί τουλάχιστον το 70% του πληθυσμού, ώστε να επιτευχθεί η αποκαλούμενη «ανοσία αγέλης». Τότε το 70% θα προστατεύει το 30% των μη εμβολιασθέντων.
- 4. Γιατί** θα προστατεύσω τους γύρω μου και ιδίως τους ηλικιωμένους και τις ευπαθείς ομάδες που απειλούνται από σοβαρή νόσο ή και θάνατο. **Άρα, ο εμβολιασμός είναι υπόθεση ατομικής προστασίας, αλλά και κοινωνικής αλληλεγγύης.**

Πόσο διαρκεί η προστασία;

Η διάρκεια της ανοσίας, μέχρι τώρα φαίνεται ότι υπερβαίνει τους 8 μήνες.

Ποιοί πρέπει να εμβολιάζονται;

Όλα τα άτομα από 18 ετών και άνω, με προτεραιότητα στις ομάδες υψηλού κινδύνου, ανάλογα με την ηλικία και τα υποκείμενα νοσήματα. Αναμένονται επίσης οι μελέτες, για τις ηλικίες μικρότερες των 16 ετών.



ΚΙΝΔΥΝΕΥΩ ΑΠΟ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ; Κυκλοφορούν πολλές φήμες!

Τα εμβόλια γενικώς είναι ασφαλή και πρέπει να αποφεύγουμε τις ανυπόστατες φήμες που μας επηρεάζουν και είναι επικίνδυνες για τον εαυτό μας και την δημόσια υγεία. Πιθανόν όμως να υπάρχουν και κάποιες ανεπιθύμητες ενέργειες, όπως με όλα τα φάρμακα, οι περισσότερες των οποίων είναι ήπιες και υποχωρούν μετά 24 ώρες, π.χ.: πόνος στο σημείο της ένεσης, τοπικό οίδημα, κεφαλαλγία, χαμηλός πυρετός (κάτω από 38° C), κόπωση, μυαλγίες και σπανίως υψηλός πυρετός (πάνω από 38,5° C) και ισχυρός νοκοκέφαλος.

Ιστορικό αλλεργίας σε οποιοδήποτε φάρμακο ή τροφή δεν αποτελεί αντένδειξη για τον εμβολιασμό. Πρέπει όμως να αναφέρεται στο προσωπικό του Εμβολιαστικού Κέντρου. Ιδιαίτερα η πιθανότητα αναφυλακτικής αντίδρασης από το εμβόλιο είναι εξαιρετικά σπάνια (1-4,5 περιπτώσεις ανά ένα εκατομμύριο εμβολιασθέντων). Εμφανίζεται συνήθως στο πρώτο ημίωρο μετά τον εμβολιασμό, ο οποίος σε αυτήν την περίπτωση, πρέπει να γίνεται σε εμβολιαστικό κέντρο νοσοκομείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μετά τον εμβολιασμό, πρέπει να εφαρμόζω τα μέτρα προφύλαξης; ΝΑΙ!

Εφόσον δεν έχουμε πετύχει ακόμη την «ανοσία αγέλης», θα πρέπει να τηρούμε «αυστηρά» τα μέτρα, δηλ. ▶Χρήση Μάσκας ▶Υγιεινή των Χεριών ▶Τήρηση Αποστάσεων ▶Αποφυγή Συγχρωτισμού ▶Μείωση Κινητικότητας ▶Αερισμό Κλειστών Χώρων. Ειδικά για τους μεταλλαγμένους ιούς, τα μέτρα προφύλαξης είναι απαραίτητα για να παρεμποδιστεί η διασπορά τους.

➤ *Εμβολιάσου, Προστάτευσε τον Εαυτό σου και τους Γύρω σου* ◀



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΑΝ ΠΟΛΕΩΝ του Π.Ο.Υ.
ΕΔΔΥΠΠΥ
ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ
- ΜΑΪΟΣ 2021 -

ΧΟΡΗΓΟΙ:

