

Όλοι μαζί δημιουργούμε
φιλικές κοινότητες
και υπηρεσίες για τα άτομα
με προβλήματα μνήμης.



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Σχολείο Φροντιστών του Κέντρου Ημέρας Αγίου
Ελευθερίου στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο:
«Πρόγραμμα Διασύνδεσης του Κέντρου Ημέρας
Πατησίων για την άνοια με μονάδες ΟΤΑ
για την Τρίτη ηλικία» με Κωδικό ΟΠΣ 5033017.

Διαδικτυακές συναντήσεις

Κάθε Τετάρτη, 18:00

Έναρξη 1^{ου} κύκλου: **13/01/2021**

Επόμενοι κύκλοι συναντήσεων:

24/02, 07/04, 26/05, 07/07, 29/09

Στο Σχολείο Φροντιστών δίνεται η ευκαι-
ρία στους φροντιστές ασθενών με νόσο
Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας:

- να ανταλλάξουν απόψεις
με άλλους φροντιστές ασθενών
- να ενημερωθούν και να πάρουν συμ-
βουλές από επαγγελματίες υγείας
- να αποφορτιστούν για λίγο από
το βαρύ πρόγραμμά τους, πίνοντας
καφέ και αφιερώνοντας παράλληλα
λίγο χρόνο στον εαυτό τους

Περισσότερες πληροφορίες:

Κέντρο Ημέρας Αγίου Ελευθερίου

Ηλία Ζερβού 94, Άγιος Ελευθέριος (πλησίον σταθμού Αγίου Ελευθερίου).
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 22 88 515 - 210 22 88 551 ώρες 09:00 - 15:00

Επιστημονικά Υπεύθυνος του προγράμματος:

Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας Αγίου Ελευθερίου

www.nstr.gr

<https://espa.nstr.gr/>

 [nstr.gr](https://www.facebook.com/nstr.gr)

 Νέστωρ Ψυχογηριατρική Εταιρεία

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

