

Οδηγίες για τη γυναίκα θύμα ενδοοικογενειακής βίας εν μέσω πανδημίας της νόσου Covid-19

Γραμμή SOS15900
e-mail: sos15900@isotita.gr



Τα επίσημα στοιχεία, σε παγκόσμιο επίπεδο, καταγράφουν αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας κατά την τρέχουσα περίοδο της πανδημίας της Covid-19.

Είναι γνωστό πως σε κάθε συνθήκη πίεσης (π.χ. χωρικός περιορισμός και αδυναμία εξόδου σε περίοδο γιορτών, διακοπών, κ.λπ.) ή κρίσης (π.χ. οικονομική ευαλωτότητα) η ενδοοικογενειακή βία παρουσιάζει έξαρση, με την μεταβλητή του φύλου, συνήθως, να μην είναι ουδέτερη.

Όσον αφορά στη χώρα μας κατά το διάστημα εξέλιξης της πανδημίας της COVID-19 διαπιστώνεται αύξηση των καταγγελιών για ενδοοικογενειακή βία.

Τα δεδομένα αποκαλύπτουν πως η συντριπτική πλειοψηφία των καταγγελιών αφορούν περιστατικά βίας σε βάρος γυναικών καθώς και την εντυπωσιακή παράμετρο της έντασης των αναφορών βίας σε βάρος ανδρών.



Σε περίπτωση που αυτή τη στιγμή κινδυνεύεις από τη βιαιότητα του
συντρόφου σου βγες από το σπίτι για να προστατευτείς «σπάζοντας» την
καραντίνα που έχει επιβληθεί για την προστασία από την νόσο Covid-19
Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΟΥ ΠΡΟΕΧΕΙ!

Περί βίας των γυναικών εντός του οίκου

Να θυμάσαι πως:

- ✓ Κανένα άτομο δεν έχει το δικαίωμα να είναι βίαιο, επιθετικό ή παραβιαστικό απέναντί σου.
- ✓ Η ενδοοικογενειακή βία είναι έγκλημα και τιμωρείται αυστηρά, σύμφωνα με τον ν. 3500/2006.
- ✓ Το σπίτι σου ως χώρος της ιδιωτικής σου ζωής και ως κέντρο του προσωπικού σου κόσμου πρέπει να είναι ένα μέρος ασφάλειας.
- ✓ Η ενδοοικογενειακή βία αποτελεί τεκμήριο κλονισμού του γάμου.

Πληροφορίες για τους τρόπους επικοινωνίας
μετα-Συμβουλευτικά Κέντρα:
www.isotita.gr και
www.womensos.gr



Δεν είναι πάντα εύκολο να αντιληφθείς ότι είσαι θύμα ενδοοικογενειακής βίας

Ως ενδοοικογενειακή βία ορίζεται η πράξη βίας που σχετίζεται με κάθε μορφής εκμετάλλευση εντός της οικογενειακής μονάδας:

- ✓ Σωματική/φυσική βλάβη.
- ✓ Σεξουαλική βία (η καταναγκαστική παραβίαση της σεξουαλικής ελευθερίας του ατόμου).
- ✓ Ψυχολογική και κοινωνική βία: συναισθηματικός εκφοβισμός, πρόκληση τρόμου, ανησυχίας, απειλής με βία ή άλλη παράνομη πράξη ή παράλειψη, λεκτική κακοποίηση, έλεγχος και παρακολούθηση, ζήλεια.
- ✓ Οικονομικός έλεγχος.

Γραμμή SOS 15900
e-mail: sos15900@isotita.gr

Κακοποιούμαι από τον σύντροφό μου τι μπορώ να κάνω;

Εάν είσαι θύμα βίας από τον σύντροφό σου το ισχύον θεσμικό πλαίσιο ανταποκρινόμενο στα αιτήματα των καιρών μπορεί να προστατεύσει τη γυναίκα θύμα ενδοοικογενειακής βίας. Σε περίπτωση που νιώθεις ότι απειλείσαι, σε περίπτωση βίαιου περιστατικού κατά το οποίο κινδυνεύεις, σε περιπτώσεις επαναλαμβανόμενων βίαιων περιστατικών σε βάρος σου, μπορείς:

- ✓ Να το καταγγείλεις στις Αρχές (Αστυνομικό Τμήμα, Εισαγγελία, Συμβουλευτικά Κέντρα).
- ✓ Να καταφύγεις στο Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σου.
- ✓ Να καταφύγεις στο πλησιέστερο Συμβουλευτικό Κέντρο.
- ✓ Να καλέσεις το 100.
- ✓ Να στείλεις sms στο 100 αναφέροντας: το ονοματεπώνυμο, τη διεύθυνση, το είδος της επείγουσας ανάγκης (π.χ. απειλείται η ζωή μου).
- ✓ Να καλέσεις στη Γραμμή SOS 15900 (λειτουργεί όλο το 24ωρο, επτά μέρες την εβδομάδα).
- ✓ Να επικοινωνήσεις ηλεκτρονικά με e-mail στη διεύθυνση sos15900@isotita.gr.



Κατέστρωσε το δικό σου ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΦΥΓΗΣ που θα σε βοηθήσει να μπορέσεις να διαφύγεις με ταχύτητα και ασφάλεια, εφόσον χρειαστεί:

- ✓ Ετοίμασε μια βαλίτσα με: χρήματα, αντικλείδια, βιβλιάρια τράπεζας, λίγα ρούχα, απαραίτητα έγγραφα (ή δώσε αντίγραφα σε άτομα της εμπιστοσύνης σου) και φύλαξέ την σε μη εμφανή χώρο ή δώσε τη βαλίτσα σε άτομο που εμπιστεύεσαι (π.χ. φίλη).
- ✓ Απομνημόνευσε σημαντικά τηλέφωνα (π.χ. Άμεση Δράση 100, Γραμμή SOS 15900, ΕΚΑΒ 166, τηλέφωνα έμπιστων φίλων/ συγγενών στους οποίους μπορείς να απευθυνθείς άμεσα).
- ✓ Επινόησε μια συνθηματική φράση με τα παιδιά, τους συγγενείς, τους φίλους, τους γείτονές σου, που θα σημαίνει ότι βρίσκεσαι σε κίνδυνο και ότι πρέπει να καλέσουν το 100.
- ✓ Αφού εγκαταλείψεις το σπίτι, μπλόκαρε τον αριθμό του δράστη και απενεργοποίησε τις «υπηρεσίες τοποθεσίας» ή ό,τι άλλο θα μπορούσε να σε «προδώσει» στον δράστη (π.χ. εφαρμογές εντοπισμού του τηλεφώνου στο κινητό σου). Αν υπάρχει δυνατότητα, καλό είναι να αποκτήσεις νέο τηλεφωνικό αριθμό που θα είναι απόρρητος.

Εάν δεν μπορείς με κανέναν τρόπο να καλέσεις τις Αρχές ζήτησε να το κάνει κάποιος πρόσωπο εμπιστοσύνης σου (π.χ. συγγενής, φίλος, γείτονας, γιατρός)

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γαλατσίου
τηλέφωνο: 210.2222011, 210.2933956
email: ky@galatsi.gr
fb: Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γαλατσίου

