



Δήμος Γαλατσίου

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΖΩΩΝ

## Δέκα οφέλη που προσφέρουν τα κατοικίδια στα παιδιά

Τα κατοικίδια μπορούν να προσφέρουν πολλά οφέλη στα παιδιά ειδικά όταν μεγαλώνουν μαζί. Τα παιδιά μαθαίνουν να είναι υπεύθυνα, να νοιάζονται, ακόμα και να μοιράζονται συναισθήματα και στιγμές με το αγαπημένο τους ζώακι. Είναι όμως εξίσου σημαντικό, το παιδί αλλά και οι γονείς να γνωρίζουν και να υπολογίσουν το ζώακι όχι ως ένα παιχνίδι που στην αρχή παίζουμε μαζί του και μετά το «αφήνουμε στην άκρη».. Αλλά, επίσης δεν ξεχνάμε, ότι τα ζώα παραμένουν εντός της οικίας χωρίς να διαμένουν μόνιμα σε αυλή/ μπαλκόνι, χρειάζονται υπευθυνότητα και φροντίδα ως ισότιμα μέλη της οικογένειάς μας.



Αφού λοιπόν αποφασίσουμε υπεύθυνα να υιοθετήσουμε ένα ζώακι το οποίο θα μας χαρίσει ανιδιοτελώς τη συντροφιά του και την αγάπη του, σημαντικό είναι να αναλύσουμε ότι μπορεί να μεταδώσει και στα παιδιά κάποια πολύ σημαντικά οφέλη:

### 1.Υπευθυνότητα

Τα παιδιά αποκτούν υπευθυνότητα και ευαισθησία για τους άλλους από μικρή ηλικία.



Τα ζώα συντροφιάς χρειάζονται συνεχή φροντίδα και τα παιδιά που τα προσέχουν γίνονται πιο συμπονετικά. Επίσης, αφού μπορούν να φροντίζουν τα κατοικίδια τους, μπορούν να προσέχουν καλύτερα τον εαυτό τους.

### 2.Αυτοπεποίθηση

Όταν τα παιδιά καταφέρνουν να μεγαλώνουν σωστά τα

κατοικίδια τους, νιώθουν καλύτερα και περήφανα για τον εαυτό τους.



### 3.Λιγότερο επιρρεπή σε αλλεργίες/άσθμα

Πολλές έρευνες έχουν αποδείξει, πως τα παιδιά που μεγαλώνουν με ζώακια είναι λιγότερο επιρρεπή σε αλλεργίες και άσθμα, καθώς μέσω της κοινής τους συμβίωσης αναπτύσσουν πιο δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα.

### 4.Άσκηση και παιχνίδι

Ειδικά τα σκυλιά, χρειάζονται άσκηση και παιχνίδι καθημερινά. Τα παιδιά μαθαίνουν να μένουν πιο υγιή και πιο fit στην ζωή τους όταν ασκούνται καθημερινά με τα κατοικίδια τους. Ακόμα και ένας απλός περίπατος με το κατοικίδιο μπορεί να τους χαρίσει ψυχική και σωματική ευεξία.



### 5.Ηρεμία

Τα ζώα τείνουν να μεταδίδουν μια αίσθηση ηρεμίας στα παιδιά, καθώς αισθάνονται ασφαλή και ήρεμα κάνοντας αγκαλιές με το κατοικίδιο τους και παίζοντας ανέμελα. Όπως και οι ενήλικοι έτσι και τα παιδιά, στρέφονται στα κατοικίδια τους όταν αισθάνονται θυμωμένα, λυπημένα ή αναστατωμένα και μια αγκαλιά με το ζώακι τους προσφέρει συναισθήματα ανακούφισης, στοργής και ασφάλειας.





## Δήμος Γαλατσίου

### 6. Ανακούφιση άγχους

Το να έχει κάποιος ζώακι συντροφιάς, μπορεί να είναι θεραπευτικό για όλη την οικογένεια. Το παιδί νιώθει μια αίσθηση θαλπωρής και ζεστασιάς. Επίσης, οι τετράποδο φίλοι μας είναι «καλοί ακροατές» στις δυσκολίες μας δε δίνουν συμβουλές σε ακατάλληλες στιγμές όπως μπορεί να πράξουν οι κοντινοί μας άνθρωποι και γενικά εκπέμπουν μια ενέργεια που χαλαρώνει μικρούς και μεγάλους. Έτσι, μας βοηθούν να έχουμε λιγότερο άγχος το οποίο «ευθύνεται» για πολλές ψυχοσωματικές ασθένειες. Με τα κατοικίδια δε βιώνουμε ούτε το άγχος της μοναξιάς. Ως μέλη της οικογένειάς μας είναι πάντα εκεί, δίπλα μας, μια τρυφερή συντροφιά πάντα διαθέσιμη για αγκαλιές.



### 7. Βελτίωση του διαβάσματος

Για να βελτιώσει κάποιος τις ικανότητες του στο διάβασμα, είναι καλύτερα να το επαναλαμβάνει δυνατά. Για αυτό και τα παιδιά γίνονται καλύτερα ακόμα και σε αυτό, όταν έχουν κατοικίδια. Έχει παρατηρηθεί, πως πολλά παιδάκια αποστηθίζουν το μάθημά τους το λένε στα ζώακια τους, γιατί τα κοιτάνε στα μάτια με προσοχή χωρίς να τα διακόπτουν ή χωρίς να τα διορθώνουν όπως οι.. «μεγάλοι». Νιώθουν δηλαδή να έχουν μια διαφορετική, «συγκαταβατική ανταπόκριση».



### 8. Μαθαίνουν για τις συνέπειες

Το να φροντίζουν τα παιδιά τα ζώακια τους, είναι και ένα υπέροχο μάθημα για τις συνέπειες. Όταν τα ζώακια δε φροντίζονται κατάλληλα, διαπιστώνονται επιπτώσεις στην υγεία και την υγιεινή τους και τα παιδιά το κατανοούν εύκολα αυτό.



Κατά συνέπεια, τείνουν να ιεραρχούν τις ανάγκες φροντίδας των μικρών τους φίλων, προσέχοντάς τους ιδιαίτερα και με χαρακτηριστική επιμέλεια, προκειμένου να αισθάνονται πως είναι καλά το ζώακι τους που το αγαπούν πολύ.

### 9. Μαθαίνουν για την δέσμευση

Τα παιδιά συνδέονται με τα ζώακια τους με ιδιαίτερους συναισθηματικούς δεσμούς, είναι ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής τους. Δεν μπορούν απλώς να περνούν λίγο χρόνο μαζί τους και να τα «βάζουν στην άκρη» όταν κουραστούν, όπως κάνουν με τα παιχνίδια τους. Οφείλουν να τα φροντίζουν καθημερινά και να ασχολούνται μαζί τους, να μαθαίνουν πώς να καλύπτουν σε τακτική βάση τις ανάγκες τους σε φαγητό,



σε καθαριότητα, σε άσκηση, αλλά και σε παρέα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Η παρουσία, λοιπόν, των ζώων συντροφιάς ενισχύει τη δέσμευση των παιδιών απέναντί τους, με τον πιο γλυκό τρόπο καθώς τα παιδιά εκφράζουν έμπρακτα τα συναισθήματά τους σε μια σχέση/δεσμό ζωής.

### 10. Πειθαρχία

Έχει αποδειχθεί από πολλές έρευνες, ότι τα παιδιά αποκτούν καταπληκτική πειθαρχία μέσω της συμβίωσής τους με ζώακια συντροφιάς. Εκπαιδεύοντάς τα, εκπαιδεύονται παράλληλα κι εκείνα, καθώς μέσω αυτής της διαδικασίας αντιλαμβάνονται τη σημασία της υπακοής σε κανόνες, την πίστη και τον σεβασμό στον κηδεμόνα. Παράλληλα, συμμετέχοντας στην καθημερινή φροντίδα και περιποίηση του ζώου, τα παιδιά πειθαρχούν μπροστά στη διαπίστωση της αναγκαιότητας μιας ρουτίνας, απαραίτητης για την ορθή- κοινή συμβίωση με το κατοικίδιό τους και εξίσου σημαντική για την υγεία του. Συνεπώς, τους γεννάται υποσυνείδητα η ανάγκη για τήρηση προγράμματος και κανόνων που αφορούν και στην προσωπική τους φροντίδα, υγεία και υγιεινή. Επιπλέον, τα κατοικίδια πρέπει να επισκέπτονται τακτικά τον κτηνίατρο και να κάνουν εμβόλια.



Αυτό βοηθάει τα παιδιά να κατανοήσουν την ανάγκη τακτικού προληπτικού ελέγχου και τη μεγάλη σημασία που έχουν τα εμβόλια για τη διατήρηση της υγείας τους.

\*πηγή: [www.petstory.com](http://www.petstory.com)

Εάν θέλετε να υιοθετήσετε ένα ζώακι, επικοινωνήστε με το Γραφείο Προστασίας Ζώων του Δήμου Γαλατσίου, τηλ. 2132055437, ή στο [mail:ygeia@galatsi.gr](mailto:ygeia@galatsi.gr) & [kabranis@galatsi.gr](mailto:kabranis@galatsi.gr)