




Μύθοι & Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά

...



**Τι σημαίνει Αντιβιοτικό
και ποια η διαφορά των αντιβιοτικών
από τα άλλα φάρμακα;**



Τα Συχνότερα αίτια που Προκαλούν
Λοιμώξεις στον Άνθρωπο είναι:

Ιοί

• Ανθεκτικοί στα Αντιβιοτικά

Βακτήρια

• Ευαίσθητα στα Αντιβιοτικά

Τα Αντιβιοτικά σκοτώνουν μόνον τα Βακτήρια

Τα Αντιβιοτικά δεν Σκοτώνουν τους Ιούς
όπως είναι η γρίπη και τα κρυολογήματα του χειμώνα

**Ποια είναι η κατανάλωση των
αντιβιοτικών στην ελληνική κοινότητα;**

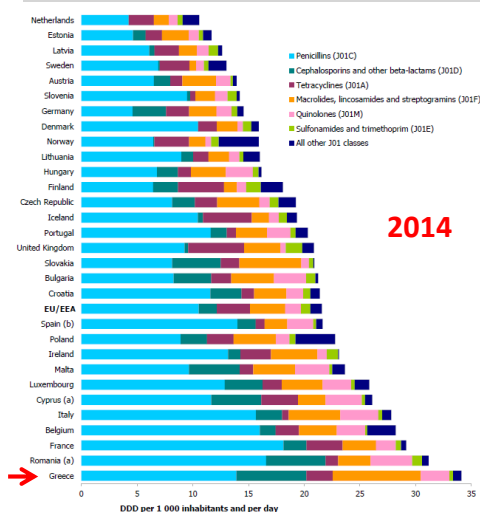
Δυστυχώς η Ελλάδα μεταξύ των Ευρωπαϊκών Χωρών Κατέχει δύο Θλιβερά Πρωτεία:

Την υψηλότερη κατανάλωση των αντιβιοτικών στην κοινότητα

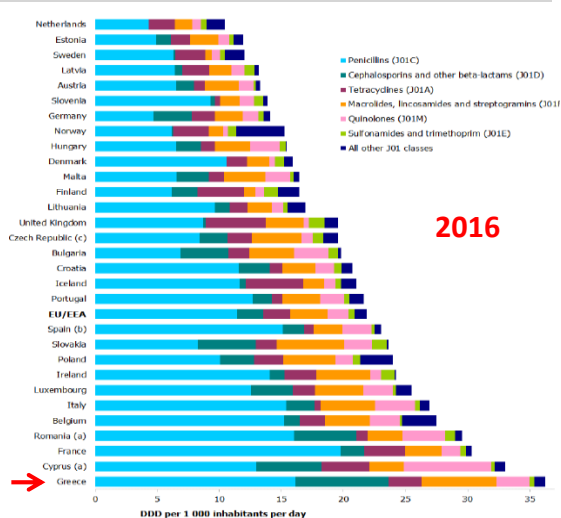
Την υψηλότερη αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά τόσο στο νοσοκομείο όσο και στην κοινότητα

Οι Θλιβερές Αλήθειες

Κατανάλωση Αντιβιοτικών στην Κοινότητα στις Ευρωπαϊκές Χώρες

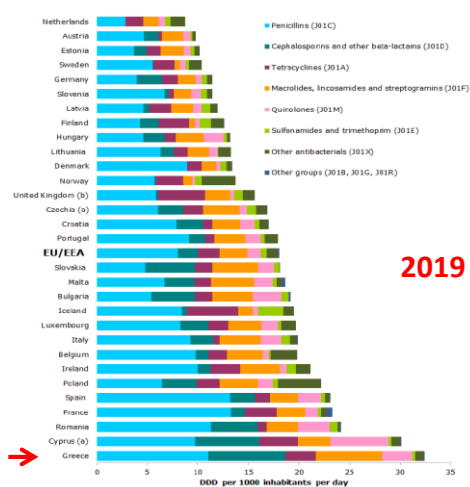


ECDC: Summary of the latest data on antibiotic consumption in the European Union, November 2015

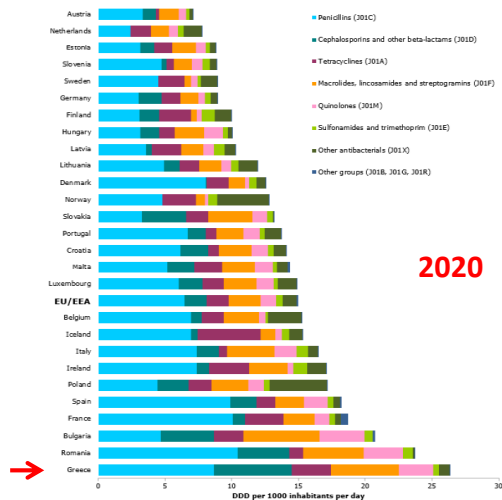


ECDC: Summary of the latest data on antibiotic consumption in the European Union, November 2017

Κατανάλωση Αντιβιοτικών στην Κοινότητα στις Ευρωπαϊκές Χώρες



ECDC: Summary of the latest data on antibiotic consumption in the European Union, November 2020



ECDC: Summary of the latest data on antibiotic consumption in the European Union, November 2021

Οι Επίσημες Δημοσκοπήσεις

Καταγραφή της Χρήσης
των Αντιβιοτικών
από τους Έλληνες
πολίτες

METRON ANALYSIS

- Δεκέμβριος 2007
- Δεκέμβριος 2009
- Φεβρουάριος 2011
- K-RESEARCH
- Νοέμβριος 2013 & 2014
- Νοέμβριος 2015

Τα Αποτελέσματα έξι Επίσημων Δημοσκοπήσεων

Χρήση Αντιβιοτικών τους τελευταίους 6 μήνες Metron Analysis & K-Research

| | |
|----------------------------------|--|
| Δεκέμβριος 2009 | 47% πήρε αντιβιοτικά Κύρια αιτία χορήγησης: Βήχας-πονόλαιμος-συνάχι! |
| Φεβρουάριος 2011 | 57% πήρε αντιβιοτικά Κύρια αιτία χορήγησης: Βήχας-πονόλαιμος-συνάχι! |
| Νοέμβριος 2013 & 2014 | 50% & 60,5% πήρε αντιβιοτικά Κύρια αιτία χορήγησης: Βήχας-πονόλαιμος-συνάχι! |
| Νοέμβριος 2015 | 72% πήρε αντιβιοτικά Κύρια αιτία χορήγησης: Βήχας-πονόλαιμος-συνάχι! |

Δηλαδή 100% για Ιώσεις!

Συμπτώματα για τα Οποία οι Έλληνες εξάκολουθούν να Παίρνουν Άχρηστα Αντιβιοτικά

| | Νοέμβριος 2013 (No 1345) | Νοέμβριος 2014 (No 1194) | Νοέμβριος 2015 (No 1229) |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Συνάχι | 88,3% | 92,3% | 90,7% |
| Βήχας | 76,9% | 82,7% | 80,7% |
| Πονόλαιμος | 68,8% | 76,2% | 76,8% |
| Ιγμορίτιδα | 69,2% | 77,1% | 75,9% |
| Πυρετός | 61,2% | 67,6% | 66,9% |
| Διάρροια | 73,5% | 93% | 90,8% |
| Πόνος στο αυτί | 71,6% | 77% | 77,4% |
| Πονόδοντος | 71,6% | 77% | 77,4% |

Η Τελευταία Δημοσκόπηση: Απρίλιος 2021



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021

Έρευνα για τα Αντιβιοτικά

Η χρήση των αντιβιοτικών στην Ελλάδα

Πανελλαδική έρευνα

Με την υποστήριξη του ΙΣΑ



Ερώτηση: Πότε ήταν η τελευταία φορά που πήρατε κάποιο αντιβιοτικό;

| | 2013 | 2014 | 2015 | 2021 |
|------------------------------|-------|-------|-------|------|
| Συνολικά τον τελευταίο χρόνο | 49,6% | 47,8% | 47,4% | 76% |

- Ένας στους δυο ενήλικες άνω των 18 ετών είχε πάρει αντιβιοτικά τον προηγούμενο χρόνο μέχρι το 2015 (ποσοστό σταθερό από το 2008)
- Μεγάλη αύξηση κατά **50% το 2021, χρονιά της πανδημίας**

Ερώτηση: Την τελευταία φορά που πήρατε αντιβιοτικό, με ποιόν τρόπο το προμηθευτήκατε; (η ερώτηση αφορά όσους δήλωσαν ότι πήραν αντιβιοτικό)

| | 2013 | 2014 | 2015 | 2021 |
|--|-------|-------|-------|------|
| Πήγα πρώτα σε γιατρό και μου έδωσε συνταγή | 73,7% | 74,6% | 79% | 65% |
| Το αγόρασα από φαρμακείο χωρίς συνταγή | 15,8% | 15,6% | 11% | 13% |
| Είχα στο σπίτι από προηγούμενη χρήση | 9,4% | 8,6% | 7,8% | 15% |
| Συνολικά χωρίς συνταγή | 25,2% | 24,2% | 18,8% | 28% |
| Προσκόμιση συνταγής εκ των υστέρων | 10% | 6% | 9% | 7,5% |

1 στους 4 που λαμβάνουν αντιβιοτικά το προμηθεύονται χωρίς συνταγή το 2021. Αύξηση σε σχέση με το 2015 και επάνοδος στα ποσοστά του 2013

Ερώτηση: Στο σπίτι σας έχετε αυτή τη στιγμή κάποιο αντιβιοτικό για ώρα ανάγκης;

| | 2013 | 2014 | 2015 | 2021 |
|---|------|------|------|------|
| Αντιβιοτικά στο σπίτι «για ώρα ανάγκης» | 36% | 36% | 35% | 31% |

Ποιες είναι οι συνέπειες απο την υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών;

Η χειρότερη συνέπεια από την υπερκατανάλωση των Αντιβιοτικών είναι η ανάπτυξη αντοχής, δηλαδή η Καταστροφή των Αντιβιοτικών

Δυστυχώς η Ελλάδα μεταξύ των Ευρωπαϊκών Χωρών Κατέχει δύο Θλιβερά Πρωτεία:

Την υψηλότερη κατανάλωση των αντιβιοτικών στην κοινότητα

Την υψηλότερη αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά τόσο στο νοσοκομείο όσο και στην κοινότητα

Οι Θλιβερές Αλήθειες

Τι είναι η αντοχή στα αντιβιοτικά και πώς δημιουργείται;

Πώς Δημιουργούνται τα Ανθεκτικά Μικρόβια στα Αντιβιοτικά;

- Τα αντιβιοτικά είναι δραστικά στις βακτηριακές λοιμώξεις, π.χ. από στρεπτόκοκκοι, σταφυλόκοκκο, κολοβακτηρίδιο, κλεμψιέλλα, ψευδομονάδα.
- Δυστυχώς όμως είναι δραστικά και στα τρισεκατομμύρια μικρόβια της φυσιολογικής μας χλωρίδας που ζουν στο στόμα, στο στομάχο, στο έντερο, στο δέρμα μας και τα σκοτώνουν ενώ είναι ωφέλιμα!
- Συγχρόνως πολλαπλασιάζονται ανθεκτικά στα μικρόβια αντιβιοτικά που αντικαθιστούν τα ευαίσθητα των φυσιολογικών μας χλωρίδων για να καλύψουν το «οικολογικό κενό».
- Όταν λοιπόν γίνει νέα λοίμωξη θα προκληθεί από ανθεκτικό μικρόβιο στα αντιβιοτικά!

**Τα αντιβιοτικά είναι φάρμακα: έχουν
τοξικότητα και παρενέργειες;
Τι πρέπει να γνωρίζουμε;**

Παρενέργειες από τα αντιβιοτικά



Μην ξεχνάμε λοιπόν ότι και τα αντιβιοτικά είναι φάρμακα:

5-25% πιθανότητα διάρροιας (ακόμα και θανατηφόρα!)


1-10% πιθανότητα εξανθήματος

Σπάνια αλλά θανατηφόρα αλλεργία που εκδηλώνεται με δύσπνοια. Αν δεν προλάβουμε τη μεταφορά στο νοσοκομείο οδηγεί στο θάνατο

www.USATODAY.com



**Υπάρχουν λύσεις για να καταπολεμηθεί
το πρόβλημα της αντοχής στην
κοινότητα;**



Τι Πρέπει Όλοι να Γνωρίζουμε; Φαρυγγίτιδα-Αμυγδαλίτιδα

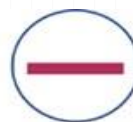
Ζητείστε από το γιατρό που σας εξέτασε να κάνει το
Στρεπ-τεστ

Ο Ιατρός σας θα κάνει μπροστά σας το
Στρεπ-τεστ, και έτσι θα γνωρίζετε μέσα σε
5 λεπτά της ώρας, αν υπάρχει μικρόβιο ή ιός!

**Ζητήστε το Στρεπ-τεστ από τον Ιατρό σας
Είναι φθινό!
Στοιχίζει μόνο 1 Ευρώ!**



Ζητήστε από τον Ιατρό σας
να σας κάνει το Στρεπ-
τεστ.



Θετικό

Αρνητικό



Είναι Αλήθεια

- **Θετικό Στρεπ-τεστ: Στρεπτόκοκκος**
Ναι στα αντιβιοτικά
- **Αρνητικό Στρεπ-τεστ: Ιός**
Όχι στα αντιβιοτικά

Μελέτη που οργάνωσε η Δ' Παθολογική Κλινική
του Πανεπιστημίου Αθηνών
στο ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο με τους Ιδιώτες
Παιδιάτρους της ΝΔ Αττικής.



- Συμμετείχαν **900** παιδιά με φαρυγγοαμυγδαλίτιδα
- Στα μισά παιδιά ο παιδίατρος χορηγούσε αντιβιοτικό κατά την κρίση του και στα άλλα μισά μόνον εάν το **Στρεπ-τεστ** ήταν θετικό.

Maltezou HC, et al. JAC 2008;62:1407

Αποτελέσματα



- Η χρήση του Στρεπ-τεστ μείωσε την άχρηστη συνταγογράφηση αντιβιοτικών στην οξεία φαρυγγοαμυγδαλίτιδα

από 72% σε 29% !

Συνολική Μείωση 60%

Maltezou HC, et al. JAC 2008;62:1407

**Τι σημαίνει το «Τέλος των Αντιβιοτικών»
και ποιες είναι οι ευθύνες της ιατρικής
κοινότητας;**

Είναι Αλήθεια

Έχει Ανακοινωθεί Επισήμως
από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και
όλους τους αρμόδιους οργανισμούς:

Το Τέλος των Αντιβιοτικών Το Τέλος των Θαυμαστών Φαρμάκων

Γιατί?

Γιατί δεν φαίνεται ότι θα Κυκλοφορήσουν στο Μέλλον
Νέα Αντιβιοτικά Δραστικά στα Ανθεκτικά Μικρόβια !

Science 1992

Για την Ανάπτυξη της Αντοχής των Μικροβίων
στα Αντιβιοτικά
Είμαστε όλοι Συνυπεύθυνοι

Πώς θα Σπάσουμε τον Φαύλο Κύκλο;

**Ακόμα και Σήμερα Είναι Δυνατόν
να Σώσουμε τα Αντιβιοτικά
με τις Προσπάθειες όλων μας!**

Πώς?

Πώς?

Βάζοντας Τέλος στην Άσκοπη Κατανάλωση των Αντιβιοτικών

- Τα μικρόβια δεν «απειλούνται» πια από τα αντιβιοτικά και έτσι δεν ξοδεύουν ενέργεια για να διατηρήσουν τους μηχανισμούς αντοχής και τελικά τους χάνουν!
- Έτσι τα μικρόβια γίνονται ξανά ευαίσθητα στα αντιβιοτικά!