

► Τι πρέπει όλοι να γνωρίζουμε για την αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά ◄



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
για τα ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ και τα ΕΜΒΟΛΙΑ

*Μύθοι και Αλήθειες*

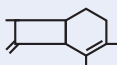


ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ του Π.Ο.Υ.

ΕΔΔΥΠΠΥ - ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021 -

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SOCIETY OF CHEMOTHERAPY



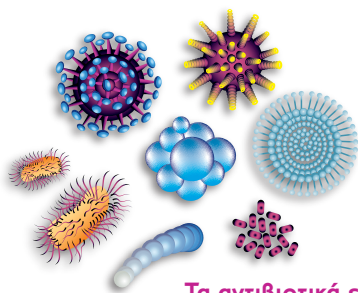
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ  
HELLENIC SOCIETY  
FOR INFECTIOUS DISEASES



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

Από το 2015 και κάθε χρόνο το μήνα Νοέμβριο, με απόφαση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας πραγματοποιείται σε όλο τον Πλανήτη για μια ολόκληρη εβδομάδα, Παγκόσμια Εκστρατεία με στόχο τη σωστή Πληροφόρηση, την Ενημέρωση και την Ευαισθητοποίηση Όλων των Πολιτών για τα Αντιβιοτικά.

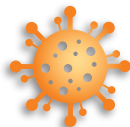
**ΓΙΑΤΙ;** Γιατί ήταν και είναι τα μοναδικά φάρμακα που έσωσαν και εξακολουθούν να σώζουν καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από τις λοιμώξεις που προκαλούν τα μικρόβια.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΩ:

Τα συχνότερα μικρόβια που προκαλούν λοιμώξεις στον άνθρωπο είναι:

- ▶ Οι **Ιοί** (π.χ. ο Ιός της Γρίπης)
- ▶ Τα **Βακτήρια** (π.χ. Στρεπτόκοκκοι, Σταφυλόκοκκοι, Κολοβακτηρίδια)



**Τα αντιβιοτικά είναι δραστικά μόνο στα βακτήρια και όχι στους ιούς.**

**Τι σημαίνει αυτό;** Δεν πρέπει να παίρνω αντιβιοτικά για τις ιώσεις, όπως είναι η γρίπη, το κρυολόγημα και οι περισσότερες φαρυγγοαμυγδαλίτιδες.

**Πώς μπορώ να ξεχωρίσω την «ίωση» από τη βακτηριακή λοίμωξη και επομένως να μην πάρω αντιβιοτικά που δεν είναι αποτελεσματικά.**

- ▶ Αν έχω χαμηλό πυρετό ▶ βήχα ▶ πονόλαιμο ▶ συνάχι, τότε **«ίωση είναι, μόνη θα περάσει»**
- ▶ Το συνάχι είναι η απόδειξη ότι ΔΕΝ χρειάζομαι αντιβιοτικά, αφού προκαλείται μόνο από ιούς, εναντίον των οποίων τα αντιβιοτικά δεν έχουν καμία επίδραση!
- ▶ Τον χειμώνα, περισσότεροι από 200 τύποι ιών προκαλούν κρυολόγημα.

**Η μεγαλύτερη πληγή άσκοπης υπερκατανάλωσης αντιβιοτικών είναι η Φαρυγγοαμυγδαλίτιδα, δηλαδή η λοίμωξη που εκδηλώνεται με χαμηλό πυρετό, πονόλαιμο και «πύον» (λευκώπο επίχρισμα) στις αμυγδαλές.**

Πέντε δημοσκοπήσεις (2007-2015), για τη χρήση των αντιβιοτικών από τους Έλληνες πολίτες, έδειξαν ότι περισσότεροι από 50% έως 70% παίρνουν αντιβιοτικά, που ουσιαστικά δεν είναι χρήσιμα για την θεραπεία των ιώσεων! Έτσι, η χώρα μας την τελευταία 10ετία είναι σταθερά η πρώτη σε υπερκατανάλωση αντιβιοτικών στην Ευρώπη.

### STREP-TEST



**Γι' αυτό,** ζητήστε από τον ιατρό σας να κάνει μπροστά σας το Strep-test, όταν έχετε φαρυγγοαμυγδαλίτιδα. Θα ξέρετε μέσα σε 5 λεπτά, αν οφείλεται σε ιό ή βακτήριο.

- ▶ Εάν το Strep-test είναι Θετικό, τότε **ΝΑΙ** στα αντιβιοτικά.
- ▶ Εάν το Strep-test είναι Αρνητικό, τότε **ΟΧΙ στα αντιβιοτικά.**

Το Strep-test κοστίζει 2-3€ και μπορείτε να το ζητήσετε από τον ιατρό σας ή να το προμηθευτείτε από το φαρμακείο.



**Γιατί πρέπει να νοιάζομαι ως Έλληνας πολίτης για την υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών που γίνεται στη χώρα μας;**

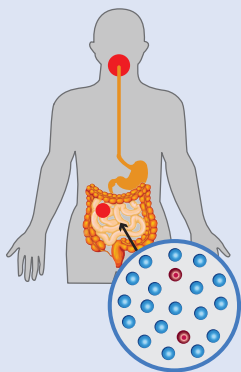
**Γιατί**, η λανθασμένη και αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών έχει ως αποτέλεσμα τα βακτήρια να γίνονται ανθεκτικά στα αντιβιοτικά και επομένως, όταν τα χρειαστούμε για βακτηριακές λοιμώξεις να μην είναι δραστικά. Επιπλέον, τα αντιβιοτικά, ως φάρμακα, μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες, όπως διάρροιες, βλάβη στα νεφρά, αλλεργικές αντιδράσεις (π.χ. εξάνθημα), που μπορούν να είναι ακόμη και απειλητικές για την ανθρώπινη ζωή.

## Προσοχή!

Έχει ανακοινωθεί επισήμως από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και όλους τους Αρμόδιους Οργανισμούς **«Το Τέλος των Αντιβιοτικών»**, καθώς δεν πρόκειται να κυκλοφορήσουν στο κοντινό μέλλον αντιβιοτικά δραστικά στα ανθεκτικά μικρόβια, που όλοι εμείς προκαλέσαμε με την υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών!

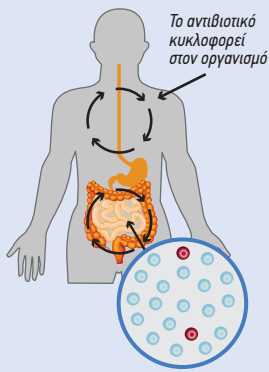
## Πώς δημιουργείται η Μικροβιακή Αντοχή;

**Άτομο που δεν χρησιμοποιεί αντιβιοτικά**



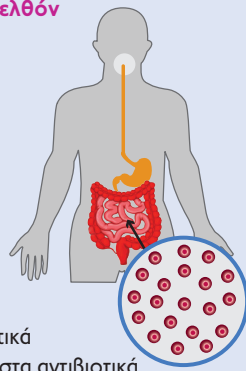
Στην φυσιολογική χλωρίδα του εντέρου μας, τα περισσότερα βακτήρια είναι ευαίσθητα στα αντιβιοτικά (μπλε κουκίδες), με εξαίρεση λίγα βακτήρια που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά (κόκκινες κουκίδες).

**Άτομο που χρησιμοποιεί αντιβιοτικά**



Το αντιβιοτικό που χρησιμοποιούμε δεν μπορεί να ξεχωρίσει τα βακτήρια που προκάλεσαν τη λοίμωξη από εκείνα που αποτελούν την φυσιολογική μας χλωρίδα, με αποτέλεσμα το αντιβιοτικό να σκοτώνει και τα πολύτιμα βακτήρια της χλωρίδας μας.

**Άτομο με βακτηριακή λοίμωξη και κατάχρηση αντιβιοτικών στο παρελθόν**



Τα ανθεκτικά βακτήρια στα αντιβιοτικά (κόκκινες κουκίδες) βρίσκουν ευκαιρία να πολλαπλασιαστούν και να αντικαταστήσουν τα ευαίσθητα βακτήρια της φυσιολογικής μας χλωρίδας. Αυτά, όταν τους δοθεί η ευκαιρία, θα προκαλέσουν σοβαρές λοιμώξεις (π.χ. πνευμονία μετά από εισρόφηση, περιτονίτιδα μετά από σκωληκοειδίτιδα κ.α.) και τότε δεν θα υπάρχουν δραστικά αντιβιοτικά για να τις θεραπεύσουν.

**Τί μπορούμε να κάνουμε για να ξαναγίνουν τα βακτήρια ευαίσθητα στα αντιβιοτικά;**

- ▶ ΟΧΙ αντιβιοτικά στην φαρυγγοαμυγδαλίτιδα και τα κρυολογήματα!
- ▶ Δεν αγοράζουμε αντιβιοτικά μόνοι μας από το φαρμακείο και δεν πιέζουμε τον ιατρό να μας γράψει συνταγή εκ των υστέρων, ούτε κρατάμε απόθεμα στο σπίτι για «ώρα ανάγκης».
- ▶ Δεν συμβουλευόμαστε τους φίλους μας ή το διαδίκτυο, αλλά μόνο τον ιατρό μας!
- ▶ Δεν συστήνουμε αντιβιοτικά σε άλλους!



▶ *Τώρα ξέρεις! Διάδωσε κι εσύ την αλήθεια!* ◀

ΧΟΡΗΓΟΙ:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------