

## Λειτουργία Ομάδων Νοητικής και Ψυχικής Ενδυνάμωσης του

### Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας του Δήμου Γαλασίου .

Στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για όλους, ο Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Γαλασίου, ξεκινά την **Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023**, τη λειτουργία νέων ομάδων Νοητικής και Ψυχικής ενδυνάμωσης .

#### Περιγραφή :

Πρόκειται για μια από τις αποτελεσματικότερες μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στη σταθεροποίηση ή ακόμη και τη βελτίωση της γνωστικής και ψυχικής κατάστασης του ατόμου μέσω της αξιοποίησης των γνωστικών του λειτουργιών που παραμένουν σε ικανοποιητικό επίπεδο, πραγματοποιώντας ασκήσεις μνήμης, προσοχής και λόγου.

#### Πότε;

Κάθε **Τετάρτη**  
στις **9.00 π.μ. ομάδα Νοητικής ενδυνάμωσης**  
στις **10:00 π.μ. ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης**

#### Πού;

Δημαρχείο Γαλασίου Αρχιμήδους 2 & Ιπποκράτους (Κοινωνική Υπηρεσία, 1ος όροφος, αίθουσα 13)

#### **Τηλέφωνο:**

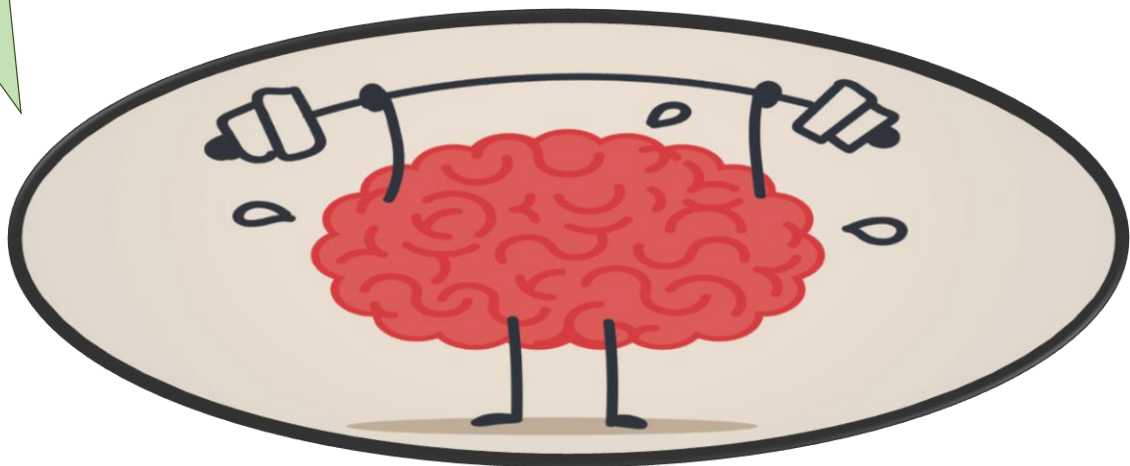
210 2223826 , 210 2222011

#### Ποιοι συμμετέχουν ;

Όσοι έχουν πραγματοποιήσει αξιολόγηση μνήμης (τεστ) στο Ιατρείο μνήμης του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια του Δήμου Γαλασίου και έχουν παραπεμφθεί για συμμετοχή από το προσωπικό λειτουργίας του.

#### Στόχος :

Διατήρηση – ενίσχυση της μνήμης και των ανώτερων νοητικών λειτουργιών μέσω της συμμετοχής στις ομάδες και της αλληλεπίδρασης των μελών τους ως προληπτική δράση στην εκδήλωση άνοιας.



Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας

Παναγιωτακοπούλου Ασπασία



Δήμος Γαλασίου



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

