|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  |   **Ωράριο Λειτουργίας :** κάθε Τετάρτη 09.00-14.00  **Διεύθυνση :**  Αρχιμήδους 2 & Ιπποκράτους Δημαρχείο Γαλατσίου, Κοινωνική Υπηρεσία, 1ος όροφος, αίθουσα 13  **Τηλέφωνο για ραντεβού :** 210 2223826 , 210 2222011 |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  |   **Image result for εικονες για ανοια**C:\Users\etalagani\Desktop\Dementia-Community.png**C:\Users\maidini\Desktop\elliniko diadimotiko diktio igion poleon logo 2016.jpg** |  | |  | | --- | | ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ  ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ | |  | | ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ | | C:\SHRD\ΛΟΓΟΤΥΠΑ - ΠΡΟΤΥΠΑ\LOGO ΔΗΜΟΥ 1 - koinwniki - kali analysi.JPG | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| Λίγα λόγια για την άνοια   * Η άνοια (α στερητικό + νους = απώλεια νου, δηλαδή η προοδευτική μείωση των νοητικών λειτουργιών του ατόμου) αποτελεί πλέον μια σύγχρονη επιδημία στον αναπτυγμένο κόσμο * Πρόκειται για την πιο συχνή νόσο στην 3η ηλικία * Υπάρχουν πολλές μορφές άνοιας με πιο συχνή τη νόσο Alzheimer * Η πρώιμη διάγνωση και η έγκαιρη έναρξη θεραπείας μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της νόσου |  | Αναγνωρίζοντας την άνοια  Πρέπει να απευθυνθείτε σε ειδικό αν παρατηρήσετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα :   * Ξεχνάτε πρόσφατα γεγονότα, ενώ θυμάστε καλά τα παλιά * Δυσκολεύεστε να παρακολουθήσετε μία συζήτηση ή ένα πρόγραμμα στην τηλεόραση * Ξεχνάτε ονόματα φίλων και κοινών αντικειμένων * Επαναλαμβάνετε τα ίδια πράγματα ή χάνετε τον ειρμό σας όταν μιλάτε * Έχετε προβλήματα με την αφηρημένη σκέψη * Νιώθετε αγχωμένοι ή θυμωμένοι όταν ξεχνάτε * Οι άλλοι άνθρωποι παρατηρούν τα προβλήματα με τη μνήμη σας * Χάνεστε ακόμα και σε γνωστά μέρη * Εμφανίζετε μειωμένη ικανότητα ομιλίας – ανάγνωσης - γραφής |  | Ποιος μπορεί να έρθει σε επαφή με τον Συμβουλευτικό Σταθμό;   * Άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα μνήμης * Φροντιστές ή συγγενείς ατόμων με άνοια   **Στον Συμβουλευτικό Σταθμό προσφέρονται οι εξής δωρεάν υπηρεσίες :**   * Αξιολόγηση της μνήμης και άλλων νοητικών λειτουργιών (ιατρείο μνήμης) * Παραπομπή στο Νευρολόγο του ιατρείου μνήμης σε περίπτωση σημαντικών ευρημάτων * Λειτουργία ομάδων νοητικής και ψυχικής ενδυνάμωσης (σε συνεργασία με Ψυχολόγο της υπηρεσίας) |