



Ο Συμβουλευτικός σταθμός στελεχώνεται από :

- Κοινωνική Λειτουργό
- Βοηθό Νοσηλευτή
- Νευρολόγο



**ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ**

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΝΟΙΑ**

**Ωράριο Λειτουργίας :** κάθε  
Τετάρτη 09.00-14.00

**Διεύθυνση :**

Αρχιμήδους 2 & Ιπποκράτους  
Δημαρχείο Γαλατσίου,  
Κοινωνική Υπηρεσία, 1<sup>ος</sup>  
όροφος, αίθουσα 13

**Τηλέφωνο για ραντεβού :**  
210 2223826 , 210 2222011



---

## Λίγα λόγια για την άνοια

---

- Η άνοια (α στερητικό + νους = απώλεια νου, δηλαδή η προοδευτική μείωση των νοητικών λειτουργιών του ατόμου) αποτελεί πλέον μια σύγχρονη επιδημία στον αναπτυγμένο κόσμο
- Πρόκειται για την πιο συχνή νόσο στην 3<sup>η</sup> ηλικία
- Υπάρχουν πολλές μορφές άνοιας με πιο συχνή τη νόσο Alzheimer
- Η πρώιμη διάγνωση και η έγκαιρη έναρξη θεραπείας μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της νόσου



Στη χώρα μας υπάρχουν 160.000 άτομα με άνοια και 280.000 άτομα με Ήπια Νοητική Διαταραχή που είναι προστάδιο της άνοιας. Αν υπολογίσουμε ότι σε πάσχοντες αντιστοιχούν 2-3 οικογενειακοί φροντιστές, αντιλαμβανόμαστε ότι η άνοια αφορά 1 εκατομμύριο Έλληνες πολίτες.

---

## Αναγνωρίζοντας την άνοια

---

- Πρέπει να απευθυνθείτε σε ειδικό αν παρατηρήσετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα :
- Ξεχνάτε πρόσφατα γεγονότα, ενώ θυμάστε καλά τα παλιά
- Δυσκολεύεστε να παρακολουθήσετε μία συζήτηση ή ένα πρόγραμμα στην τηλεόραση
- Ξεχνάτε ονόματα φίλων και κοινών αντικειμένων
- Επαναλαμβάνετε τα ίδια πράγματα ή χάνετε τον ειρμό σας όταν μιλάτε
- Έχετε προβλήματα με την αφηρημένη σκέψη
- Νιώθετε αγχωμένοι ή θυμωμένοι όταν ξεχνάτε
- Οι άλλοι άνθρωποι παρατηρούν τα προβλήματα με τη μνήμη σας
- Χάνετε ακόμα και σε γνωστά μέρη
- Εμφανίζετε μειωμένη ικανότητα ομιλίας – ανάγνωσης - γραφής

---

## Ποιος μπορεί να έρθει σε επαφή με τον Συμβουλευτικό Σταθμό;

---

- Άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα μνήμης
- Φροντιστές ή συγγενείς ατόμων με άνοια

---

## Στον Συμβουλευτικό Σταθμό προσφέρονται οι εξής δωρεάν υπηρεσίες :

---

- Αξιολόγηση της μνήμης και άλλων νοητικών λειτουργιών (ιατρείο μνήμης)
- Παραπομπή στο Νευρολόγο του ιατρείου μνήμης σε περίπτωση σημαντικών ευρημάτων
- Λειτουργία ομάδων νοητικής και ψυχικής ενδυνάμωσης (σε συνεργασία με Ψυχολόγο της υπηρεσίας)